Nivolumab varannan vecka

vid Huvud- och halscancer

Schema för regimen

Ny kur dag 15

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Nivolumab	X													

Om din behandling

Nivolumab är en antikropp som aktiverar ditt immunförsvar att angripa cancercellerna.

Varje kur är 14 dagar. Du får dropp dag 1. Därefter är det uppehåll i 13 dagar, innan en ny kur startar. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Immunterapi

När man får immunterapi (antikroppar som aktiverar ditt immunförsvar) finns det risk för allvarliga biverkningar. Biverkningarna som kan uppstå är inflammationer i kroppens olika organ. Det är viktigt att biverkningarna upptäcks tidigt så de kan behandlas.

Biverkningarna kan komma när som helst under behandlingen men även flera månader efter avslutad behandling.

Tecken på biverkningar kan också upptäckas via blodprover. Du får lämna blodprov under behandlingen och efter att behandlingen är avslutad.

Det är viktigt att du kontaktar din klinik om du får något av följande symtom:

• Pneumonit: biverkning i lungorna. Ger nyuppkommen torrhosta och andnöd.

• Diarré/kolit: biverkning i tarmarna. Ger ökat antal avföringar, ev. tillsammans med magsmärtor, blod i avföringen eller mörk och illaluktande avföring.

• Nefrit: biverkning i njurarna. Ger mörkfärgad urin, skummande urin eller mycket grumlig urin.

• Hormonrubbningar: biverkning i hormonproducerande körtlar, kan ge symtom som kan vara svåra att förstå att de är biverkningar, som huvudvärk, ovanligt kraftig trötthet, smärtor bakom ögonen, synrubbningar, depression.

• Dermatit: biverkning i huden. Ger rodnad och utslag, ofta med klåda. Vätskande sår är ett allvarligare tecken.

• Polymialgia reumatika och artriter: biverkning i muskler och leder. Ger smärta och stelhet i muskler och leder.

• Neurit: biverkning i nervsystemet. Kan påverka medvetandegrad samt styrka och känsel i armar och ben.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste. Vi ger tips om hur du kan lindra milda besvär.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar.

Trötthet

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Besvär med klåda och utslag

Du kan få klåda och utslag. Vissa hudsjukdomar kan försämras av behandlingen, till exempel psoriasis och rosacea.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Kontakta genast din mottagning vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Ökat antal avföringar/ diarréer med eller utan magsmärtor, blodig eller svart avföring
- Nyuppkommen torrhosta och andnöd
- Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.
- Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.
- Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen, depression och synrubbningar
- Mörk, skummande urin eller mycket grumlig urin
- Kraftig muskel eller ledvärk eller påverkan på styrka eller känsel i armar och ben
- Gul hudfärg

Kontakta din klinik före vaccination

Om du behöver vaccinera dig, prata med din läkare eller sjuksköterska innan.

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar

_____

_____