Afatinib

vid Lungcancer

Om din behandling

Afatinib (Giotrif) blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att den bromsas.

Ta tabletterna en gång dagligen utan uppehåll. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten på fastande mage. Ät inte under minst 3 timmar före och minst 1 timme efter att du tar tabletterna. Om du missar en dos, ta den bara om det är mer än 8 timmar kvar till nästa planerade dos. Du får inte äta eller dricka preparat med johannesört under behandlingen.

Läs mer i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Akne-liknande hudbesvär

Du kan få torr hud och akne-liknande utslag i ansiktet och på överkroppen. Du kan även få klåda, självsprickor och inflammation kring naglarna. Prata med din sjuksköterska om du får hudbesvär - du kan behöva läkemedel.

Tips: Smörj hela kroppen med mjukgörande kräm flera gånger dagligen. Använd badolja istället för tvål. Undvik att sola. Använd hatt och heltäckande kläder. Smörj kroppsdelar som inte täcks av kläder med solkräm som har hög solskyddsfaktor och UVA-skydd.

Besvär med mage och tarm

Diarré är ganska vanligt.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré - du kan behöva läkemedel.

Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående. Vissa av dessa läkemedel kan ge förstoppning. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med ögonen

Du kan få röda ögon med sveda och smärta. Du kan även få dimsyn, torra ögon och bli mer ljuskänslig.

Tips: Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek. Använd glasögon istället för kontaktlinser.

Besvär med slemhinnor i munnen

Slemhinnorna munnen kan påverkas av din behandling. Du kan få sveda och sår i munnen och runt läpparna.

Tips: Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Ring genast din klinik vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel
- Nytillkommen svår trötthet och/eller muskelsvaghet eller ofrivilliga muskelkramper
- Nytillkomna hudutslag över stora delar av kroppen
- Smärtande hudrodnad/hudutslag/nagelförändringar
- Vätskande hudutslag med gulaktiga krustor
- Smärtande eller inflammerade ögon, ljuskänslighet, dimsyn eller förändrad synförmåga

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar

_____

_____