

فيما يتعلق بعلاجك

أفاتينيب Afatinib (جيوتريف Giotrif) يمنع البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها ويعمل على تثبيطها.

تؤخذ الأقراص مرة واحدة في اليوم دون انقطاع. وسيتم أثناء العلاج مراقبة فحوصات دمك وأي آثار جانبية.

كيف تتناول الدواء

ابلغ الأقراص كاملة بالماء على معدة فارغة. لا تتناول الطعام قبل تناول الأقراص بما لا يقل عن ثلاثة ساعات على الأقل وما لا يقل عن ساعة واحدة على الأقل بعد تناولها، إذا فاتتك جرعة، فخذها فقط إذا كان يتبقى على الجرعة التالية المقررة أكثر من 8 ساعات. يجب عدم تناول أو شرب مستحضرات ثبتة سانت جون أثناء العلاج. اقرأ المزيد في النشرة داخل العبوة.

آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، فهي كثيرة من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحريك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

حب الشباب ومشكلات مشابهة في الجلد

قد يظهر على وجهك والجزء العلوي من جسدهك طفح جلدي يشبه حب الشباب. وقد تعاني أيضاً من حكة وتشقق الجلد والتهاب حول الأظافر. استشر طبيبك إذا كنت تعاني من مشكلات في الجلد، فربما تحتاج إلى علاج. نصيحة: ادهن جسمك بالكامل بكريم مرطب عدة مرات في اليوم، واستخدم مستحضرات زيوت الاستحمام بدلاً من الصابون. وتجنب الحمامات الشمسية. وارتدي قبعة وملابس تغطي جسدهك بالكامل. وادهن أجزاء جسده الظاهرة بمستحضر واق من الشمس يحتوي على درجة عالية من عوامل الحماية من الشمس والحماية من الأشعة فوق البنفسجية.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع جداً الإصابة بالإسهال.

نصيحة: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادية والغنية بالألياف. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال - فربما تحتاج إلى علاج.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

قد تشعر بتوعك نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام، فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخمر فيل ميولك واللبن الزبادي وعجة البيض والساندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات أكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

مشكلات في العينين

قد تصاب عيونك بالاحمرار مع وخز وألم. وقد تعاني أيضاً من عدم وضوح الرؤية وجفاف العين وتصبح أكثر حساسية للضوء.

نصيحة: إذا شعرت بوخذ في عينيك وأصابها الجفاف، استخدم قطرات مرطبة للعين متوفرة في الصيدليات.

مشكلات في الأغشية المخاطية في الفم

قد تتأثر الأغشية المخاطية للفم أثناء العلاج، وقد يُصاب فمك بتورمات وتقرحات وقد تظهر حول شفتيك أيضاً.

نصيحة: كن منتبهاً لنظافة الفم، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذراً عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس/ضيق التنفس.

اتصل بعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة.
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن تناول الأدوية.
- الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية.
- تعب شديد جديد وأو ضعف عضلي أو تشنجات عضلية لا إرادية.
- طفح جلدي في معظم أنحاء الجسم، أو طفح جلدي مع الألم.
- أحمرار مؤلم في الجلد / طفح جلدي / تغيرات في الأظافر
- طفح جلدي أو قرود متراقبة مع قشور صفراء
- عيون مؤلمة أو ملتئبة، حساسية للضوء، عدم وضوح الرؤية أو تغير في الرؤية

نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

www.1177.se

www.cancerfonden.se

