Dakomitinib

vid Lungcancer

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Dakomitinib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Ny kur dag 29

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Dakomitinib	X	X	X	X	X	X	X

Om din behandling

Dakomitinib (Vizimpro) blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att den bromsas.

Tabletterna tas en gång dagligen. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlet

Tabletterna ska sväljas hela med vatten, med eller utan mat, vid ungefär samma tidpunkt varje dag. Om du missar en dos eller om du kräks, ta din vanliga dos vid nästa tillfälle.

Läs mer i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Besvär med mage och tarm

Diarré är ganska vanligt.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré - du kan behöva läkemedel.

Illamående och smakförändringar

Det finns risk för att du ska må illa av behandlingen. Om det behövs kommer du att få läkemedel mot illamående.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med slemhinnor i munnen

Slemhinnorna munnen kan påverkas av din behandling. Du kan få sveda och sår i munnen och runt läpparna.

Tips: Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården.

Besvär med hud, hår och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Du kan också tappa hår eller så kan håret ändra struktur. Naglarna kan bli sköra.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj ofta med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörja dem med mjukgörande kräm.

Besvär med händer och fötter

Du kan ibland få rodnad, torr flagnande hud och svullnader på händer och fotsulor. Oftast startar det som ömhet, stickningar och domningar, som kan utvecklas till blåsor, sprickor och sår. Kontakta genast din klinik om du får dessa symtom.

Tips: Smörj regelbundet med mjukgörande kräm. Undvik att utsätta händer och fötter för hög värme, som att duscha eller diska i väldigt varmt vatten. För att lindra besvären kan du använda kalla saker, exempelvis en frysklamp inlindad i en handduk. Undvik också att utsätta händer och fötter för vibration eller nötning, som att använda en borrmaskin i timmar eller att springa flera kilometer.

Besvär med ögonen

Du kan få röda ögon med sveda och smärta. Du kan även få dimsyn, torra ögon och bli mer ljuskänslig.

Tips: Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek. Använd glasögon istället för kontaktlinser.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Kontakta genast din mottagning vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Ökat antal avföringar/ diarréer med eller utan magsmärtor, blodig eller svart avföring
- Nyuppkommen torrhosta och andnöd
- Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.
- Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.
- Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen, depression och synrubbningar
- Mörk, skummande urin eller mycket grumlig urin
- Kraftig muskel eller ledvärk eller påverkan på styrka eller känsel i armar och ben
- Gul hudfärg

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar

_____

_____