# Lorlatinib

vid Lungcancer

## Om din behandling

Lorlatinib (Lorviqua) blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att den bromsas.

Tabletterna tas en gång om dagen utan uppehåll. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

## Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten. Om du missar en dos, ta den bara om det är mer än 4 timmar kvar till nästa dos. Vid kräkning ta din vanliga dos vid nästa tillfälle. Du får inte äta eller dricka grapefrukt eller preparat med grapefrukt eller johannesört under behandlingen eftersom det kan påverka effekten av Lorlatinib.

Se även information i bipacksedeln.

## Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

### Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

### Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt. Svullnad vid anklarna är också vanligt.

### Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

**Tips:** Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

### Kognitiva förändringar

Kognitiva förändringar är vanliga och du får ofta milda symtom. Du kan bli förvirrad, irriterad, nedstämd och få försämrat minne. Du kan också uppleva hjärntrötthet, initiativlöshet och ha svårt att göra flera saker samtidigt. Huvudvärk, yrsel och förändrad känsel förekommer också.

### Domningar och stickningar - känselrubbningar

Du kan få domningar och stickningar i händer och fötter, och finmotoriken kan bli sämre. Du kan exempelvis få svårt att knäppa knappar eller gå. Symtomen går oftast tillbaka, men inte helt hos alla. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har domningar eller stickningar i händer och fötter.

### Svullna ben och fötter

Svullna ben och fötter är vanligt.

**Tips:** Du kan använda stödstrumpor. Lägg gärna upp fötterna på en fotpall eller vila en stund i sängen. Smörj gärna med mjukgörande kräm för att skydda huden, och var uppmärksam på om du får sår.

### Synrubbningar

Du kan få synrubbningar med dubbelseende och ljusblixtar. Du kan även få dimsyn och bli mer ljuskänslig. Kontakta din sjuksköterska vid uttalande besvär.

**Tips:** Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek.

## Kontakta genast din klinik vid:

**Akut**

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

**Kontakta genast din mottagning vid:**

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Ökat antal avföringar/ diarréer med eller utan magsmärtor, blodig eller svart avföring
- Nyuppkommen torrhosta och andnöd
- Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.
- Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.
- Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen, depression och synrubbningar
- Mörk, skummande urin eller mycket grumlig urin
- Kraftig muskel eller ledvärk eller påverkan på styrka eller känsel i armar och ben
- Gul hudfärg

## Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

## Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

## Anteckningar

_____

_____