

## Lorlatinib

for Lungcancer

### فيما يتعلق بعلاجك

يعيق دواء لورلاتينيب Lorlatinib (لورفيكوا) حرقة البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها مما يؤدي إلى إبطاء نموها.

يتم تناول الأقراص مرة واحدة في اليوم دون انقطاع. ستتم مراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

### كيف تتناول الدواء

ابتليع الأقراص كاملة بالماء. إذا فاتتك جرعة، فخذها فقط إذا كان يتبقى على الجرعة التالية أكثر من 4 ساعات. إذا تقيأت، فخذ جرعتك المعتادة في أقرب فرصة. لا تأكل أو تشرب الجريب فروت أو المستحضرات التي تحتوي على الجريب فروت أو نبتة سانت جون أثناء العلاج لأن ذلك قد يؤثر على مفعول دواء لورلاتينيب Lorlatinib.

انظر المعلومات أيضاً في النشرة داخل العبوة.

### آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

#### التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحريك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

#### الم في العضلات والمفاصل

من الشائع حدوث الم في العضلات والمفاصل ومن الشائع كذلك ظهور تورم حول الكاحلين.

#### مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادية والغنية بالألياف. وإذا كنت مصاباً بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبحت بالإسهال أو الإمساك - فربما تحتاج إلى علاج.

#### التغيرات الذهنية

التغيرات الذهنية شائعة وعادة ما تكون الأعراض خفيفة. يمكن أن تشعر بالإرتباك أو أنك مشوش، الإنفعال، الإضطراب، إكتاب وسوء قدرة الذاكرة.

قد تشعر بتعب ذهني وقلة اهتمام وصعوبة في القيام بأشياء متعددة في نفس الوقت. قد يحدث الصداع والدوخة وتغيير في الإحساس أيضاً.

## الحدر والتنميل - اضطرابات حسية

قد تشعر بخدان ووخز في قد تشعر بخدان ووخز في يديك وقدميك، وقد تضعف مهاراتك الحركية الدقيقة. على سبيل المثال، قد تجد صعوبة في الضغط على الأزرار أو عند المشي. وعادة ما تختفي هذه الأعراض، ولكن ليس كلها عند الجميع. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا تعرضت لخدان أو وخز في يديك وقدميك.

## تورم الساقين والقدمين

من المعتمد حدوث تورم في الساقين والقدمين.

نصيحة: بإمكانك استخدام جوارب خاصة لذلك. ضع قدميك على مسند للقدمين أو استرح في السرير لبعض الوقت. استخدم كريم مرطب لحماية الجلد وانتبه في حالة إصابتكم بجروح.

## مشكلات في العينين

قد تشعر باضطرابات بصرية مع ازدواجية الرؤية وربما رؤية مضات من الضوء. وقد تصاب أيضاً بتشوش الرؤية وتصبح أكثر حساسية للضوء. عليك مراجعة طبيبك إذا ظهرت عليك مثل هذه الأعراض.

نصيحة: إذا شعرت بوخذ في عينيك وعانيت الجفاف، استخدم قطرات مرطبة للعين متوفرة في الصيدليات.

## تواصل مباشرة مع العيادة في حالة

في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- زيادة عدد مرات التبرز\الإسهال مع أو بدون آلام في المعدة، أو براز دموي أو أسود
- الإصابة بسعال جاف وضيق في التنفس
- حكة شديدة وبثور وقرح وتقشير الجلد.
- إذا شعرت أنت أو أحد أقاربك بأنك تغيرت أو أصبحت مُشتت الذهن أو تأثير على الوعي.
- الصداع، التعب غير المعتاد، الألم خلف العينين، الاكتئاب واضطرابات الرؤية
- بول داكن أو رغوي أو بول غائم جداً
- آلام شديدة في العضلات أو المفاصل أو تأثير على القوة أو ضعف في الذراعين والساقين

## نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر للأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

## معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## ملاحظات