

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Nintedanib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Nintedanib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

29 موي عرج قدیدجة

يوم	22	23	24	25	26	27	28
Nintedanib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X
Nintedanib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X

فيما يتعلق بعلاجي

يعمل دواء نينتيدانيب Nintedanib على إبطاء نمو الخلايا السرطانية، عن طريق منع البروتينات التي تنظم نموها. تؤخذ الكبسولات مرتين في اليوم بشكل متواصل. ستتم مراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

كيف تتناول الدواء

ابتلع الكبسولات كاملة بالماء، كل 12 ساعة (صباحاً ومساءً)، بعد الأكل. إذا فاتتك جرعة، فخذ جرعتك المعتادة في الموعد التالي. يجب عدم تناول أي شيء يحتوي على نبتة سانت جون (عشبة القديس يوحنا) أثناء العلاج. اقرأ المزيد في النشرة.

آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

قد تشعر بتوعك نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخترد ميلك ميوشك واللبن الزبادي وعجة البيض والساندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات أكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

مشاكل في المعدة والأمعاء
من الشائع جداً الإصابة بالإسهال.

نصيحة: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادية والغنية بالألياف. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال - فربما تحتاج إلى علاج.

القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. وقبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج أو تخفيف الجرعة.

نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، وأغسل يديك كثيراً بالماء والصابون. وربما يكون معقم اليدين مفيداً في مثل هذه الحالات.

الجلد والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف وتصبح أكثر حساسية للشمس. وربما تصاب أظافرك بالهشاشة.

نصائح: أغسل بشرتك بعناية واستخدم صابوناً نظيفاً وادهن بشرتك ب الكريم مليئ للبشرة. ارتدي ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مادة واقية للبشرة من الشمس على أجزاء جسمك التي لا تقدر تغطيتها.

ارتدي قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضراراً ليديك وتصيبها بالأوساخ. وإذا كنت تعاني من اضطرابات في أظافرك، يمكنك استخدام سائل لتلميع الأظافر وتنظيف أظافرك بالزيت أو ادنهنها ب الكريم مليئ للبشرة.

النحيف

قد تواجه خطورة متزايدة للإصابة بالنحيف. فربما تصاب بنحيف الأنف أو الفم أو الشرج على سبيل المثال. وإذا تعرضت لجرح جلدي، فمن الممكن أن تنزف لفترة أطول من المعتاد، وربما تلتئم الجروح بشكل أبطأ من المعتاد.

نصائح: احرص على عدم تعرضاً للجروح. ويمكنك إيقاف نحيف الأنف عن طريق الضغط على الأجزاء الطيرية لأنفك لمدة عشر دقائق. هناك مراهم لا تحتاج إلى وصفة طبية قد تساعد من تخفيف آلام الشرج. وإذا استمر النحيف، استشر طبيبك. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذراً مع استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف ما بين الأسنان. أخبر طبيب الأسنان أو أي مقدم رعاية صحية آخر عن علاجك للسرطان عند زيارتك له.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس/ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية
- طفح جلدي في معظم أنحاء الجسم، أو طفح جلدي مع الألم.
- أحمرار مؤلم في الجلد / طفح جلدي / تغيرات في الأظافر

نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يُوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر للأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

معلومات عامة عن مرض السرطان

Vårdguiden and Cancerfonden 1177 لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

ملاحظات