Avelumab-Axitinib

vid Urologisk cancer

Schema för regimen

Ny kur dag 15

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Avelumab	X													
Axitinib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Axitinib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Om din behandling

Avelumab är en antikropp, som hämmar cancercellernas tillväxt. Axitinib blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att den bromsas.

Varje kur är 14 dagar. Dag 1 får du dropp. Axitinib (Inlyta) tas som tabletter två gånger om dagen dag 1-14.

Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Biverkningarna kan komma sent, flera månader efter att behandlingen är avslutad. Kontakta då ändå din klinik!

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående. Vissa av dessa läkemedel kan ge förstoppning. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

Högt blodtryck

Högt blodtryck är vanligt. Ditt blodtryck kontrolleras under behandlingen, och du kan behöva läkemedel.

Hud och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Naglarna kan bli sköra.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörja dem med mjukgörande kräm.

Besvär med händer och fötter

Du kan ibland få rodnad, torr flagnande hud och svullnader på händer och fotsulor. Oftast startar det som ömhet, stickningar och domningar, som kan utvecklas till blåsor, sprickor och sår. Kontakta genast din klinik om du får dessa symtom.

Tips: Smörj regelbundet med mjukgörande kräm. Undvik att utsätta händer och fötter för hög värme, som att duscha eller diska i väldigt varmt vatten. För att lindra besvären kan du använda kalla saker, exempelvis en frysklamp inlindad i en handduk. Undvik också att utsätta händer och fötter för vibration eller nötning, som att använda en borrmaskin i timmar eller att springa flera kilometer.

Huvudvärk

Huvudvärk är vanligt.

Blödning

Du kan få ökad risk för blödning. Exempelvis kan du lätt blöda näsblod, blöda i munnen eller från ändtarmen. Det är också en ökad risk att få blåmärken. Om du får ett sår på huden kan du blöda längre än vanligt. Operationssår kan läka långsammare.

Tips: Snyt dig försiktigt. Du kan stoppa näsblod genom att klämma runt näsans mjuka delar i 10 minuter. Det finns receptfri salva som kan lindra dina besvär från ändtarmen. Om blödningen inte stannar av detta, kontakta din klinik. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården eller annan sjukvårdsinrättning.

Hosta och andnöd

Du kan få besvär med hosta och andnöd. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du får besvär med andningen.

Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt.

Kontakta genast din klinik vid:

- Feber över 38 grader eller om din temp blir lägre än 36 grader.
- Kraftiga diarréer, eller diarré i kombination med feber.
- Plötslig försämring, oavsett symtom.
- Ont i bröstet eller svårt att andas, ring 112.

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar

_____

_____