Abirateron

vid Urologisk cancer

Om din behandling

Abirateron (Zytiga) är ett antihormon, som gör att kroppen slutar producera testosteron (det manliga könshormonet). Abirateron tas tillsammans med prednisolon, som är ett kortisonpreparat. Kortisonet minskar risken för vissa av biverkningarna.

Du tar tabletterna 1 gång om dagen utan uppehåll. Din läkare eller sjuksköterska informerar dig om du ska ändra något i din behandling. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten. Låt det gå minst 2 timmar efter en måltid innan du tar tabletterna, och ät ingenting under minst 1 timme efter att du tagit tabletterna. Om du missar en dos, ta din vanliga dos nästa dag.

Undvik extrakt eller te av johannesört, eftersom det kan påverka effekten av abirateron.

Se även information i bipacksedeln.

Läkemedel mot benskörhet

Kortisonbehandling under lång tid kan ge benskörhet. Därför kan du behöva ett läkemedel som motverkar detta.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Vallningar

Värmevallning och svettning är vanligt.

Tips: Försök att motionera och röra på dig.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt.

Högt blodtryck

Högt blodtryck är vanligt. Ditt blodtryck kontrolleras under behandlingen, och du kan behöva läkemedel.

Besvär med hjärtat

Behandlingen ger en viss risk för hjärtpåverkan. Kontroll av hjärtats funktion kan behövas, till exempel med EKG och/eller ultraljud av hjärtat. Du bör under behandlingstiden söka vård akut vid nytillkomna symtom så som bröstsmärta, tryck över bröstet, oregelbunden hjärtrytm/hjärtklappning, andfåddhet och/eller svullna ben

Svullna ben och fötter

Svullna ben och fötter är vanligt.

Tips: Du kan använda stödstrumpor. Lägg gärna upp fötterna på en fotpall eller vila en stund i sängen. Smörj gärna med mjukgörande kräm för att skydda huden, och var uppmärksam på om du får sår.

Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

Urinvägsinfektion

Urinvägsinfektion är vanligt. Symtom på urinvägsinfektion kan vara att det svider när du kissar, att du behöver kissa ofta eller att det finns blod i urinen. Kontakta din klinik om du även får feber.

Kontakta genast din klinik vid:

- Feber över 38 grader eller om din temp blir lägre än 36 grader.
- Kraftiga diarréer, eller diarré i kombination med feber.
- Plötslig försämring, oavsett symtom.
- Ont i bröstet eller svårt att andas, ring 112.

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar

_____

_____