# Ipilimumab-Nivolumab

vid Sarkom

**Schema för regimen**

**Ny kur dag 22**

| Dag | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nivolumab | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ipilimumab | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

## Om din behandling

Ipilimumab och nivolumab är antikroppar som aktiverar ditt immunförsvar att angripa cancercellerna.

Varje kur är 21 dagar. Du får dropp dag 1. Därefter är det uppehåll i 20 dagar, innan en ny kur startar. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

## Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

**Biverkningarna kan komma sent, flera månader efter att behandlingen är avslutad. Kontakta då ändå din klinik!**

### Besvär med mage och tarm

Diarré och illamående är vanligt, men du kan även bli förstoppad.

Du kan också få inflammation i tarmarna (kolit). Det kan ge kraftig diarré, magsmärta, blod i avföringen eller mörk och illaluktande avföring.

### Besvär med huden

Torr hud och hudutslag med eller utan klåda är vanligt. Vissa hudsjukdomar kan försämras av behandlingen, till exempel psoriasis och rosacea. Du kan även få inflammation i huden (dermatit), som i ovanliga fall kan leda till en allvarlig hudreaktion med vätskande sår.

**Tips vid lindrig klåda:** När du tvättar huden, var varsam och använd oparfymerad tvål eller duscholja. Smörj med mjukgörande kräm.

### Torrhosta och svårt att andas

Nya besvär med torrhosta, andfåddhet och svårt att andas kan bero på en speciell inflammation i lungor och luftvägar (pneumonit).

### Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

### Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt. Svullnad vid anklarna är också vanligt.

### Besvär med ögonen

Du kan få röda ögon med sveda och smärta. Du kan även få dimsyn, torra ögon och bli mer ljuskänslig.

**Tips:** Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek. Använd glasögon istället för kontaktlinser.

### Hormonförändringar

Du kan få huvudvärk, trötthet, nedstämdhet, värmekänsla, hjärtklappning, minskad sexuell lust och beteendeförändringar. Du kan också få synrubbningar, som dimsyn och dubbelseende, och smärta bakom ögonen. Symtomen kan bero på inflammation i sköldkörteln, binjurarna eller hypofysen.

### Känsel och medvetande

Din styrka eller känsel i armar och ben kan försämras, men det är ovanligt. Det kan bero på inflammation i nervbanorna (perifer neuropati).

Medvetandet kan påverkas i sällsynta fall, om inflammationen istället påverkar hjärnan (encefalit).

## Kontakta genast din klinik vid:

**Akut**

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

**Kontakta genast din mottagning vid:**

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Ökat antal avföringar/ diarréer med eller utan magsmärtor, blodig eller svart avföring
- Nyuppkommen torrhosta och andnöd
- Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.
- Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.
- Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen, depression och synrubbningar
- Mörk, skummande urin eller mycket grumlig urin
- Kraftig muskel eller ledvärk eller påverkan på styrka eller känsel i armar och ben
- Gul hudfärg

## Kontakta din klinik före vaccination

Om du behöver vaccinera dig, prata med din läkare eller sjuksköterska innan.

## Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

## Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

## Anteckningar

_____

_____