Apalutamid

vid Urologisk cancer

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Apalutamid	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Ny kur dag 29

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Apalutamid	X	X	X	X	X	X	X

Om din behandling

Apalutamid är ett antihormon, där testosteronets effekt (det manliga könshormonet) blockeras och cancercellerna hindras från att föröka sig.

Du tar tabletterna 1 gång om dagen utan uppehåll. Din läkare eller sjuksköterska informerar dig om du ska ändra något i din behandling. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar. Fall och frakturer (brutna ben) är vanligt. Din läkare kommer ta reda på om du har en ökad risk för fallbenägenhet.

Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten. Ta tabletterna med eller utan mat vid samma tidpunkt varje dag. Om du missar en dos ta den förskrivna dosen så nära den vanliga tiden som möjligt. Vid missad dos under en hel dag, återuppta behandlingen nästa dag.

Läs mer i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt.

Besvär med mage och tarm

Diarré är ganska vanligt.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré - du kan behöva läkemedel.

Högt blodtryck

Högt blodtryck är vanligt. Ditt blodtryck kontrolleras under behandlingen, och du kan behöva läkemedel.

Besvär med klåda och utslag

Du kan få klåda och utslag.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm.

Kontakta genast din klinik vid:

- Feber över 38 grader eller om din temp blir lägre än 36 grader.
- Kraftiga diarréer, eller diarré i kombination med feber.
- Plötslig försämring, oavsett symtom.
- Ont i bröstet eller svårt att andas, ring 112.

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar

_____

_____