معلومات للمرضى

Pembrolizumab var 6:e vecka

for Gynaecological cancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Pembrolizumab	X																				

43 قديدجةعرجمويي

يوم	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
Pembrolizumab																					

فيما يتعلق بعلاجك

يعتبر بمبروليزوماب **Pembrolizumab** من الأجسام المضادة التي تنشط جهازك المناعي لمهاجمة الخلايا السرطانية والقضاء عليها.

فترة الدورة العلاجية **42** يوماً. يعطى الدواء في اليوم الأول عن طريق الحقن الوريدي. بعد ذلك، تكون هناك فترة راحة لمدة **41** يوماً قبل بدء دورة علاجية جديدة. ستتم مراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

آثار جانبية – الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعا وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافا كبيرا من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. و بسبب الآثار الجانبية قد يؤدي ذلك إلى التوقف عن تناول العلاج او اخذ استراحات. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

قد تظهر الآثار الجانبية متأخرة، بعد عدة أشهر من انتهاء العلاج. استشر طبيبك على أي حال!

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضا صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج.

نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال والغثيان، ولكنك قد تصاب أيضاً بالإمساك.

وقد تُصاب أيضاًا بالتهاب الأمعاء (التهاب القولون)، ويمكن أن يسبب إسهالا شديدا، وآلاما في المعدة، وظهور دم في البراز، أو قد يتغير لون البراز إلى اللون الداكن ويكون ذا رائحة كريهة.

مشكلات في الجلد

من الشائع ظهور أعراض جفاف الجلد والطفح الجلدي مع حكة أو بدون حكة. ويمكن أن تتفاقم بعض الأعراض الجلدية أثناء العلاج، مثل ظهور الصدفية والعد الوردي. وقد تصاب أيضا بالتهاب الجلد، والذي يمكن أن يؤدي في بعض الحالات النادرة إلى تفاعل جلدي شديد مع تقرحات مائية.

نصيحة للحكة الخفيفة: اغسل جسمك بعناية واستخدم صابونا زيتيا أو خالياً من العطور ثم ادهن جسمك بمستحضر ترطيب.

السعال الجاف وصعوبة في التنفس

قد تظهر معاناة جديدةٍ على شكل السعال الجاف واللهاث وصعوبة التنفس ويمكن أن يكون ذلك نتيجة التهاب خاص في الرئتين والشعب الهوائية (التهاب رئوي).

ألم في العضلات والمفاصل

من الشائع حدوث ألم في العضلات والمفاصل ومن الشائع كذلك ظهور تورم حول الكاحلين.

مشكلات في العينين

قد تصاب عيونك بالاحمرار مع وخز وألم. وقد تعاني أيضاًا من عدم وضوح الرؤية وجفاف العين وتصبح أكثر حساسية للضوء.

نصيحة: إذا شعرت بوخز في عينيك وأصابها الجفاف، استخدم قطرات مرطبة للعين متوفرة في الصيدليات

تغيّر في الهرمونات

قد تصاب بالصداع والتعب قد تصاب بالصداع والتعب والاكتئاب والهبات الساخنة وخفقان القلب وانخفاض الرغبة الجنسية والتغيرات السلوكية. وقد تشعر أيضا باضطرابات بصرية، مثل عدم وضوح الرؤية والرؤية المزدوجة وألم خلف العينين. وقد تكون الأعراض بسبب التهاب الغدة الدرقية أو الغدة الكظرية أو الغدة النخامية.

الإحساس والوعي

من غير المعتاد أن تنخفض مستوى قوتك أو ربما تشعر بضعف الإحساس بذراعيك وساقيك. ربما يكون ذلك بسبب التهاب المسارات العصبية (اعتلال الإعصاب المحيطية).

قد تحدث اضطرابات في الوعي في بعض الحالات النادرة إذا أثر الالتهاب بدلا من ذلك على الدماغ (التهاب الدماغ).

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة

في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- زيادة عدد مرات التبرز\الإسهال مع أو بدون آلام في المعدة، أو براز دموي أو أسود
- الإصابة بسعال جاف و ضيق في التنفس
- حكة شديدة وبثور وقروح و تقشير الجلد.
- إذا شعرت أنت أو أحد أقاربك بأنك تغيرت أو أصبحت مُشتت الذهن أو تأثير على الوعي.
- الصداع، التعب غير المعتاد، الألم خلف العينين، الاكتئاب واضطرابات الرؤية
- بول داكن أو رغوي أو بول غائم جدًا
- آلام شديدة في العضلات أو المفاصل أو تأثير على القوة أو ضعف في الذراعين والساقين

تواصل مع عيادتك قبل التطعيم

إذا كنت بحاجة إلى التطعيم، استشر طبيبك أو ممرضتك مسبقا.

نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يُوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

www.1177.se

www.cancerfonden.se

ملاحظات