

Ifosfamid högdos

for Sarcoma

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

22 قد يدخل عرض موسي

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Ifosfamid	X																				
Mesna	X																				
Ifosfamid	X	X	X	X	X	X															
Mesna	X	X	X	X	X	X															
Mesna							X														
Filgrastim								X	X	X	X	X	X	X	X						

فيما يتعلق بعلاجك

إيفوسفاميد Ifosfamid هو مثبط للخلايا السرطانية. يعطى ميسنا Mesna لحماية المسالك البولية. يتضمن أيضاً فيلجراستيم Filgrastim، الذي يحفز نخاع العظم لإنتاج خلايا الدم البيضاء ويقوى جهاز المناعة لديك. مدة دورة العلاج 21 يوماً.

الأيام 1-6 تحصل على حقن وريدي. يتم إعطاء ميسنا عن طريق حقنة في اليوم السابع. يتم إعطاء فيلجراستيم عن طريق حقنة في الأيام 8 - 15.

في بعض الأحيان يمكن أخذ الحقنة بنفسك. بدلاً من ذلك، يتم استخدام شكل خاص من فيلجراستيم، والذي يتم إعطاؤه مرة واحدة فقط. أثناء العلاج، يتم مراقبة عينات الدم الخاصة بك وأي آثار جانبية.

آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، فهي كثيرة من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

هناك خطر الشعور بالتو趣k نتيجة العلاج. سيتم إعطاؤك أدوية مضادة للغثيان في حالة الضرورة. نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المختبر واللبن الزبادي وعجة البيض والساندوتشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن تناول كمية قليلة من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج.

نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، واغسل يديك كثيراً بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيداً في مثل هذه الحالات.

النزيف

قد تواجه خطورة متزايدة للإصابة بالنزيف. فربما تُصاب بنزيف الأنف أو الفم أو الشرج على سبيل المثال. وإذا تعرضت لجرح جلدي، فمن الممكن أن تنزف لفترة أطول من المعتاد، وربما تلتئم الجروح بشكل أبطأ من المعتاد.

نصائح: احرص على عدم تعرضك للجروح. ويمكنك إيقاف نزيف الأنف عن طريق الضغط على الأجزاء الطيرية لأنفك لمدة عشر دقائق. هناك مراهم لا تحتاج إلى وصفة طبية قد تساعد من تخفيف آلام الشرج. وإذا استمر النزيف، استشر طبيبك. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذراً مع استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف ما بين الأسنان. أخبر طبيب الأسنان أو أي مقدم رعاية صحية آخر عن علاجك للسرطان عند زيارتك له.

تساقط الشعر

ردة أخرى عادة ما يتتساقط شعرك كلّياً بعد (4-6) أسابيع من العلاج الأول. وسيبدأ بالنمو مرة أخرى بعد حوالي (3-4) أسابيع بعد آخر علاج كيميائي. وفي بعض الأحيان يتغير لون الشعر، وربما يصبح الشعر الأملس أجمعداً، ولكن بمرور الوقت، يعود الشعر عادة إلى حالته السابقة. وفي بعض الأحيان، قد تفقد شعر حاجبيك ورموشك، ولكنها ستتنمو أيضاً مرة أخرى.

الآن في العضلات والهيكل العظمي
من الشائع حدوث آلم ووهن وضعف في العضلات.
نصيحة: يمكن استخدام مسكنات الألم الشائعة لتسكين وتخفيف حدة الألم.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:
في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار آلم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\صيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:
• حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة
• التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
• في حالة ظهور أعراض التهاب في المسالك البولية أو أعراض الزكام قبل أن تتلقى العلاج
• غثيان شديد أو حرقان في الفم مما يصعب عليك تناول الطعام والشراب
• الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية
• نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنك إيقافه أو ظهور كدمات على أجزاء كبيرة من الجسم

نصائح عامة

عادة ما تبقى آثار أدوية السرطان في البول لمدة تصل إلى (7) أيام بعد فترة العلاج. لذلك يجب الجلوس عند التبول لتجنب تناثر البول. وعند الانتهاء يجب إغلاق غطاء المرحاض وسكب الماء مرتين. ويوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل امرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن هذه الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. في بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية مثل الإسهال أو التأثير المباشر للأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها. وإذا كنت رجلاً، استخدم الواقي الذكري أثناء الجماع بعد (72) ساعة من العلاج، حيث يتم إفراز الأدوية المثبتة للخلايا أيضاً عن طريق السائل المنوي.

معلومات عامة عن مرض السرطان

Vårdguiden and Cancerfonden 1177 لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

ملاحظات