

**Kabozantinib**

for Sarcoma

**الجدول الزمني للعلاج (يقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)**

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Kabozantinib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

29 موي ج عرج قدیدج

يوم	22	23	24	25	26	27	28
Kabozantinib	X	X	X	X	X	X	X

**فيما يتعلق بعلاجي**

يمنع دواء كابوزانتينيب Kabozantinib (Cabometyx) البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها، مما يؤدي إلى توقيف نموها. تتناول قرص واحد مرة واحدة في اليوم دون انقطاع. خلال فترة المعالجة تتم متابعة فحوصات الدم ومراقبة أي آثار جانبية محتملة.

**كيف تتناول الدواء**

ابتلع الكبسولات كاملة بالماء. تناول الكبسولات بعد ساعتين من الوجبة على الأقل، ولا تأكل أي شيء لمدة ساعة على الأقل بعد تناول الكبسولات. إذا فاتتك جرعة، فخذها فقط إذا كان يتبقى على الجرعة التالية ما لا يقل عن اثنتي عشرة ساعة. لا تأكل أو تشرب الجريب فروت أو عصير الجريب فروت أو مستحضرات تحتوي على نبتة سانت جون، لأن ذلك قد يؤثر على مفعول دواء الكابوزانتينيب. انظر المعلومات أيضاً في النشرة داخل العبوة.

**آثار جانبية - الأعراض ونصائح**

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

**التعب**

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحريك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

## الغثيان وتغير حاسة التذوق

هناك خطر الشعور بالتو趣ك نتائجة العلاج. سيتم إعطاؤك أدوية مضادة للغثيان في حالة الضرورة.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المختز واللبن الزبادي وعجة البيض والساندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن تناول كمية قليلة من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

## مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادية والغنية بالألياف. وإذا كنت مصاباً بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبحت بالإسهال أو بالإمساك - فربما تحتاج إلى علاج.

## ارتفاع ضغط الدم

من الشائع الإصابة بارتفاع ضغط الدم. سيتم مراقبة ضغط دمك أثناء العلاج، وربما تحتاج إلى دواء.

## القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. وقبل كل علاج تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج أو تخفيف الجرعة.

نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، وأغسل يديك كثيراً بالماء والصابون. وربما يكون معقم اليدين مفيداً في مثل هذه الحالات.

## مشكلات في الأغشية المخاطية في الفم

قد تتأثر الأغشية المخاطية للفم أثناء العلاج، وقد يصاب فمك بتورمات وتقرحات وقد تظهر حول شفتيك أيضاً.

نصيحة: كن منتبهاً لنظافة الفم، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذراً عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له.

## اللدر والتنميل - اضطرابات حسية

قد تشعر بخدران ووخز في قد تشعر بخدران ووخز في يديك وقدميك، وقد تضعف مهاراتك الحركية الدقيقة. على سبيل المثال، قد تجد صعوبة في الضغط على الأزرار أو عند المشي. وعادة ما تختفي هذه الأعراض، ولكن ليس كلها عند الجميع. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا تعرضت لخدران أو وخز في يديك وقدميك.

## مشكلات في الجلد، الشعر والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف وتصبح أكثر حساسية للشمس. وقد يتراكم شعرك أيضاً أو يتعرض للخشونة، وربما تصاب أظافرك بالضعف والهشاشة.

نصائح:

اغسل بشرتك بعناية واستخدم صابوناً خفيفاً وادهن بشرتك بمستحضر ترطيب.  
ارتد ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مستحضر واق من الشمس على أجزاء جسمك الظاهرة.  
ارتد قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضراراً ليديك وتسخنها. وإذا كنت تعاني من أظافرك، يمكنك استخدام طلاء الأظافر واستخدام فرجون لوضع زيت على محيط الأظافر أو دهنها بمرطب.

## مشكلات في اليدين والقدمين

قد تعاني في بعض الأحيان من احمرار الجلد وبقع قشرية وانتفاخ في باطن يديك وقدميك، وتبدأ الأعراض عادة على شكل ألم ووخز وخدران، وقد تتطور الحالة إلى ظهور بثور وشقوق وتقرحات. استشر طبيبك فوراً إذا واجهت مثل هذه الأعراض.

نصائح:

تجنب تعریض يديك وقدميك لحرارة مرتفعة عند الاستحمام أو غسل الأطباق بماء شديد السخونة. وللتحفيظ من حدة هذه الأعراض، يمكنك استخدام مكعبات ثلج في كيس بلاستيكي ولفه بمنشفة نظيفة. وتجنب أيضاً تعریض يديك وقدميك للإهتزاز أو السجق عند استخدام المثقب لعدة ساعات أو الجري عدة كيلومترات، على سبيل المثال.

## النزيف

قد تواجه خطورة متزايدة للإصابة بالنزيف. فربما تصاب بنزيف الأنف أو الفم أو الشرج على سبيل المثال. وإذا تعرضت لجرح جلدي، فمن الممكن أن تنزف لفترة أطول من المعتاد، وربما تلتئم الجروح بشكل أبطأ من المعتاد.

نصائح: احرص على عدم تعریضك للجروح. ويمكنك إيقاف نزيف الأنف عن طريق الضغط على الأجزاء الطرية لأنفك لمدة عشر دقائق. هناك مراهم لا تحتاج إلى وصفة طبية قد تساعد من تخفيف آلام الشرج. وإذا استمر النزيف، استشر طبيبك. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذراً مع استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف ما بين الأسنان. أخبر طبيب الأسنان أو أي مقدم رعاية صحية آخر عن علاجك للسرطان عند زيارتك له.

## تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس/ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية
- طفح جلدي في معظم أنحاء الجسم، أو طفح جلدي مع الألم.
- احمرار مؤلم في الجلد / طفح جلدي / تغيرات في الأظافر

## نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يُوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر للأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

## معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## ملاحظات