

**Nivolumab-Karboplatin-Pemetrexed**

for Lungcancer

**الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)**

22 قديمة عرج موي

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Nivolumab	X																				
Pemetrexed	X																				
Karboplatin	X																				

**فيما يتعلق بعلاجي**

يُعد كل من إيبيليموماب ipilimumab ، ونيفولوماب nivolumab من الأجسام المضادة التي تنشط جهاز المناعي لمهاجمة الخلايا السرطانية. يعتبر كاربوبلاتين carboplatin وبميتركسيد pemetrexed من الأدوية التي تعمل على إبطاء نمو الخلايا ومنع تكاثرها.

الفترة بين كل دورة علاجية 42 يوماً. تعطى حقنة وريدية في اليوم 1 و 22 . ثم ستكون هناك فترة راحة لمدة 20 يوماً قبل بدء دورة العلاج الجديدة. ستمراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

**آثار جانبية - الأعراض ونصائح**

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. و بسبب الآثار الجانبية قد يؤدي ذلك إلى التوقف عن تناول العلاج أو اخذ استراحات. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

قد تظهر الآثار الجانبية متأخرة، بعد عدة أشهر من انتهاء العلاج. استشر طبيبك على أي حال!

**التعب**

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز و حل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحريك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

**الغثيان وتغيير حاسة التذوق**

قد تشعر بتوعك نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للاصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخترفيل ميولوك واللبن الزبادي وعجة البيض والسنديونيات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات أكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

## مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال والغثيان، ولكن قد تصاب أيضاً بالإمساك. وقد تصاب أيضاً بالتهاب الأمعاء (التهاب القولون)، ويمكن أن يسبب إسهالاً شديداً، وآلاماً في المعدة، وظهور دم في البراز، أو قد يتغير لون البراز إلى اللون الداكن ويكون ذا رائحة كريهة.

## القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج. نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، واغسل يديك كثيراً بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيداً في مثل هذه الحالات.

## مشكلات في الفم والأغشية المخاطية

قد تتأثر الأغشية المخاطية لأنفك وفمك وعينيك وبطنك أثناء العلاج. وعلى سبيل المثال، قد تصاب بنزيف وسيلان في الأنف. وقد تعاني من جفاف الفم وأحمراره وحرقان وظهور تقرحات. وسوف تصاب كذلك بالفطريات التي تحول بطانة فمك إلى اللون الأحمر أو إلى اللون الأبيض. وربما تصاب عينيك بالجفاف وتصبح دامعة. ويمكن أيضاً أن تصاب بالأغشية المخاطية أسفل البطن بالحفاف. نصائح: إذا كنت تعاني من جفاف الفم، فاستخدم المنشطات اللعابية المتوفرة في الصيدليات. أغسل فمك بمياه فيشي الحرارية الغنية بالمعادن لتجنب الإصابة بالفطريات. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. ولكن حذراً عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له. وتجنب ارتداء العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من مشاكل في العين. يمكن للنساء استخدام كريم الإستروجين أو كريم مرطب أو زيوت لعلاج الأغشية المخاطية الجافة في أسفل البطن.

## مشكلات في الجلد

من الشائع ظهور أعراض جفاف الجلد والطفح الجلدي مع حكة أو بدون حكة. ويمكن أن تتفاقم بعض الأعراض الجلدية أثناء العلاج، مثل ظهور الصدفية والعد الوردي. وقد تصاب أيضاً بالتهاب الجلد، والذي يمكن أن يؤدي في بعض الحالات النادرة إلى تفاعل جلدي شديد مع تقرحات مائية.

نصيحة للحكة الخفيفة: أغسل جسمك بعناء واستخدم صابوناً زيتياً أو خالياً من العطور ثم ادهن جسمك بمستحضر ترطيب.

## مشكلات في العينين

قد تصاب عيونك بالاحمرار مع وخز وألم. وقد تعاني أيضاً من عدم وضوح الرؤية وجفاف العين وتصبح أكثر حساسية للضوء.

نصيحة: إذا شعرت بوخذ في عينيك وأصابها الجفاف، استخدم قطرات مرطبة للعين متوفرة في الصيدليات.

## الم في العضلات والمفاصل

من الشائع حدوث الم في العضلات والمفاصل ومن الشائع كذلك ظهور تورم حول الكاحلين.

## السعال الجاف وصعوبة التنفس

قد تظهر معاناة جديدة على شكل السعال الجاف والمهاث وصعوبة التنفس ويمكن أن يكون ذلك نتيجة التهاب خاص في الرئتين والشعب الهوائية (التهاب رئوي).

## تغير في الهرمونات

قد تصاب بالصداع والتعب قد تصاب بالصداع والتعب والاكتئاب والهبات الساخنة وخفقان القلب وانخفاض الرغبة الجنسية والتغيرات السلوكية. وقد تشعر أيضاً باضطرابات بصرية، مثل عدم وضوح الرؤية والرؤية المزدوجة وألم خلف العينين. وقد تكون الأعراض بسبب التهاب الغدة الدرقية أو الغدة الكظرية أو الغدة النخامية.

## الإحساس والوعي

من غير المعتاد أن تنخفض مستوى قوتك أو ربما تشعر بضعف الإحساس بذراعيك وساقيك. ربما يكون ذلك بسبب التهاب المسارات العصبية (اعتلال الأعصاب المحيطية).

قد تحدث اضطرابات في الوعي في بعض الحالات النادرة إذا أثر التهاب بدلاً من ذلك على الدماغ (التهاب الدماغ).

## تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

- حمى بدرجات حرارة تزيد عن (38) درجة، أو انخفاض درجة حرارتك دون (36) درجة
- نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنك إيقافه
- أكثر من أربعة حالات إسهال شديد في اليوم أو وجود دم في البراز أو براز بلون داكن وذو رائحة كريهة مصحوب مع ألم في منطقة البطن.
- طفح جلدي على معظم الجسم، بشور منتفرخة بالماء أو بالقيق. تقرحات رطبة أو تقرص الجلد.
- إذا شعرت أنت أو أقاربك أنك تغيرت أو أصبحت أكثر تشتتاً أو تأثير وعيك.
- صداع وإرهاق غير عادي وألم خلف العين واضطرابات بصرية.
- بول رغوي غامق أو بول عكر جداً.
- سعال جاف شديد أو صعوبة في التنفس لم تكن تعاني منها من قبل.
- وجع في الصدر أو صعوبة في التنفس، اتصل بالرقم 112

## تواصل مع عيادتك قبل التطعيم

إذا كنت بحاجة إلى التطعيم، استشر طبيبك أو ممرضتك مسبقاً.

## نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يُوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر للأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

## معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## ملاحظات