# FLA > 1 år eller > 10 kg

vid CHIP-AML22

**Schema för regimen**

| Dag | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| Metotrexat | X | | | | |
| Fludarabin | X | X | X | X | X |
| Cytarabin | X | X | X | X | X |

## Om din behandling

Cytarabin och Fludarabin är cytostatika som du kommer att få som dropp. Metotrexat är också cytostatika och det kommer du att få som en injektion i ryggkanalen, intratekalt.

Du kommer att få vätskedropp för att din kropp ska må bra.

Du kommer att få ögondroppar med kortison. De förebygger irritation i ögonen.

Behandlingen pågår i 5 dygn. Behandlingen är intensiv och krävande. Under själva cytostatikakuren behöver man vara inneliggande på sjukhus, och ofta även under en stor del av tiden mellan kurerna. Om det ändå är möjligt att vara hemma mellan behandlingstillfällena upplyser personalen dig om vad du ska vara uppmärksam på och när du ska höra av dig. En ny benmärgsundersökning görs efter ungefär tre veckor från start av denna behandling.

Cytostatika påverkar de vita blodkropparna, alltså de celler i kroppen som försvarar kroppen mot infektioner. Det kan göra att immunförsvaret försvagas. De bakterier som orsakar infektioner är i första hand egna bakterier som du själv har i munnen, på huden eller i tarmen. Genom att ta temperatur och vara uppmärksam på feber kan man upptäcka en infektion.

Vid cytostatikabehandling är det vanligt att bli extra trött. Det är inte farligt, men att röra på sig kan hjälpa.

Under behandlingen följs dina blodprover och eventuellt biverkningar.

## Kontakta genast din klinik vid:

- Om du har 38 grader eller mer i feber vid två tillfällen med en timme emellan
- Om du har 38,5 grader eller mer vid ett tillfälle
- Om du känner dig sjuk, har ett påverkat allmäntillstånd.
- Om du får ont utan att du vet varför. Ta inte smärtstillande innan du pratat med vården. Då är det svårare att ta reda på varför du har ont.

.....

## Allmän information om läkemedel som ingår i behandlingen

Information om hur man får läkemedlen

De vanligaste biverkningarna är listade. Biverkningar kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen. Berätta för läkare eller sjuksköterska om biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

## Metotrexat i ryggmärgsvätskan

### Så fungerar medicinen

Metotrexat gör att cancercellerna har svårare att dela sig och bli fler. När cancercellerna inte kan dela sig kommer de att förstöras.

### Så får du medicinen

Du får medicinen som en spruta i ryggen. Det kallas intratekalt.

Det är viktigt att ligga stilla när du får sprutan. Därför blir du oftast sövd eller får lugnande medicin.

Du får ligga på sidan och läkaren ger sprutan mellan två kotor längst ner i ryggen.

### Biverkningar du kan få

- Det kan göra lite ont där du har fått sprutan. Därför får du oftast smärtlindrande medicin innan.
- Medicinen kan irritera hjärnhinnorna. Då kan du bli trött, svag i benen, känna stickningar och domningar, och i sällsynta fall få kramper.

### Viktigt att veta

Du ska inte ta tabletter med metotrexat samma vecka som du får sprutan. Läkaren berättar mer om detta.

## Fludarabin

### Så fungerar medicinen

Fludarabin gör att cancercellerna har svårare att dela sig och bli fler. När cancercellerna inte kan dela sig kommer de att förstöras.

### Biverkningar du kan få

- Du kan må illa och kräkas.
- Du kan få feber.
- Du kan tappa håret. Det kommer oftast tillbaka efter behandlingen. Ditt nya hår kan vara annorlunda, till exempel ha en annan färg eller vara lockigt om det tidigare var rakt.
- Du kan bli mer känslig för infektioner, lättare få blåmärken och blödningar, och bli blek och trött. Det beror på att medicinen kan göra att dina röda och vita blodkroppar och blodplättar minskar.

### Viktigt att veta

#### Du får medicin mot illamående

Innan du får droppet får du medicin mot illamående. Om du ändå mår illa kan du få mer medicin som du tar själv när du behöver.

#### Du kan behöva röda blodkroppar eller blodplättar

Du kan behöva få dropp med röda blodkroppar eller blodplättar. Att få röda blodkroppar kallas blodtransfusion. Att få blodplättar kallas trombocyttransfusion.

#### Du kan behöva antibiotika om du får feber

Vita blodkroppar går inte att ersätta på samma sätt som röda blodkroppar och blodplättar. Oftast måste man vänta tills kroppen hinner återhämta sig och börjar bilda nya vita blodkroppar. Under tiden kan du behöva få antibiotika om du får feber, för att hjälpa kroppen att ta bort eventuella bakterier.

# Cytarabin

### Så fungerar medicinen

Cytarabin gör att cancercellerna har svårare att dela sig och bli fler. När cancercellerna inte kan dela sig kommer de att förstöras.

### Biverkningar du kan få

- Du kan må illa, kräkas och bli lös i magen.
- Du kan få blåsor och sår i munnen.
- Du kan tappa håret. Det kommer oftast tillbaka efter behandlingen. Ditt nya hår kan vara annorlunda, till exempel ha en annan färg eller vara lockigt om det tidigare var rakt.
- Du kan få feber om du får höga doser cytarabin. Du kan också få ont i kroppen som vid influensa.
- Ögonen kan svida och bli röda om du får höga doser cytarabin.
- Du kan bli mer känslig för infektioner, lättare få blåmärken och blödningar, och bli blek och trött. Det beror på att medicinen kan göra att dina röda och vita blodkroppar och blodplättar minskar.

### Viktigt att veta

### Ögondroppar gör ögonen mindre irriterade

Om du får höga doser cytarabin får du ögondroppar med kortison. Det gör ögonen mindre irriterade.

### Du kan behöva röda blodkroppar eller blodplättar

Du kan behöva få dropp med röda blodkroppar eller blodplättar. Att få röda blodkroppar kallas blodtransfusion. Att få blodplättar kallas trombocyttransfusion.

### Du kan behöva antibiotika om du får feber

Vita blodkroppar går inte att ersätta på samma sätt som röda blodkroppar och blodplättar. Oftast måste man vänta tills kroppen hinner återhämta sig och börjar bilda nya vita blodkroppar. Under tiden kan du behöva få antibiotika om du får feber, för att hjälpa kroppen att ta bort eventuella bakterier.