



## Lymfomatoid papulos

### Patientinformation

Definition	Lymfomatoid papulos (LyP) är en sjukdom där T-lymfocyter i huden ger upphov till återkommande och oftast självläkande små hudutslag. Sjukdomen ses vanligen hos vuxna, men kan även förekomma hos barn. Det är fler män än kvinnor som får sjukdomen.
Symtom	Hudutslagen utvecklas och försvinner spontant inom 3–10 veckor, men kan återkomma i perioder. De börjar oftast som små röda hudutslag och ibland ses ett sår i centrum. Vid ett och samma tillfälle brukar man kunna se både nya och gamla utslag. Utslagen sitter oftast på bålén, armarna och benen, men de kan finnas överallt i huden. Klåda är ovanligt, men kan förekomma.
Diagnos	Lymfomatoid papulos kan misstänkas utifrån sjukdomshistorien och hudutslagets utseende. Diagnosen fastställs med hjälp av ett vävnadsprov (hudbiopsi).
Behandling	Sjukdomen är godartad och oftast behövs ingen behandling. Vid symtom kan kortisonkrämer eller ljusbehandling ges. I sällsynta fall vid utbredd sjukdom kan man ge så kallad systembehandling med tabletter eller injektioner. Exempel på systembehandling är metotrexat.
Prognos	Lymfomatoid papulos har en utmärkt prognos och det förekommer att sjukdomen läker spontant. Regelbundna kontroller rekommenderas.

Filmer om hudlymfom på blodcancerförbundets hemsida:

<https://www.blodcancerforbundet.se/blodcancer/blodcancersjukdomar/lymfom/>