



Mycosis fungoides

Patientinformation

Definition	Mycosis fungoides (MF) är det vanligaste hudlymfomet och tillhör gruppen T-cellslymfom. Det finns olika typer av MF.
Symtom	Hudförändringarna utvecklas oftast över flera år och kan komma var som helst på kroppen. Hudutslagen kan vara torra, röda fläckar ("patch") och kan likna eksem. Det kan vara tjockare hudutslag ("plack") och man även få en upphöjd hudförändring eller knuta ("tumör"). I sällsynta fall kan hela huden bli röd ("erythrodermi"). Hudutslagen behöver inte ge några symtom, men ibland förekommer klåda, sveda eller en brännande känsla i huden. Det allmänna hälsotillståndet är oftast inte påverkat.
Diagnos	Diagnosen fastställs med hjälp av ett vävnadsprov (hudbiopsi). Ibland behövs flera biopsier över tid för att kunna ställa diagnos. Vid diagnos tas blodprover och beroende på utbredning av sjukdomen i huden görs ibland även utredning med datortomografi.
Behandling	Det finns ett flertal olika behandlingsmöjligheter och dessa kan ibland kombineras. Val av behandling beror på stadium av sjukdomen och anpassas individuellt. Behandlingen syftar till att dämpa aktiviteten i sjukdomen och lindra symtom, som till exempel klåda. Vid tidig sjukdom är ofta utvärtes behandling tillräcklig. Exempel på utvärtes behandling är mjukgörande krämer, kortisonkrämer och ljusbehandling. Vid utbredd sjukdom eller vid tumörer kan man ge så kallad systembehandling med tabletter eller injektioner. Exempel på systembehandling är retinoider, metotrexat, interferon, cellgifter och antikroppsbehandling. Strålbehandling eller extrakorporal fotoferes (ECP) kan ges i vissa fall. Systembehandling tidigt i förloppet förbättrar inte prognosen. I utvalda fall med avancerad sjukdom kan allogen stamcellstransplantation vara ett behandlingsalternativ.
Prognos	MF är en kronisk cancersjukdom som oftast begränsar sig till huden och det är sällsynt att den sprider sig till andra organ. För de flesta personer som får diagnosen i ett tidigt stadium påverkas inte den förväntade livslängden.

Filmer om hudlymfom på blodcancerförbundets hemsida:

<https://www.blodcancerforbundet.se/blodcancer/blodcancersjukdomar/lymfom/>