



Sézarys syndrom

Patientinformation

Definition	Sézarys syndrom (SS) är en sällsynt cancersjukdom där det finns avvikande T-lymfocyter i hud, blod och ofta i lymfkörtlar. Det är endast ett fåtal personer som insjuknar varje år i Sverige.
Symtom	Vid Sézarys syndrom är ofta hela huden röd ("erythrodermi") och inte sällan har man en besvärlig klåda. Ibland finns förtjockad hud i handflator och fotsulor. Naglarna kan bli oregelbundna, hårväxten kan tunnas ut och ögonlockskanterna kan bli förtjockade och stela. Många patienter får förstörade lymfkörtlar.
Diagnos	Diagnosen fastställs med hjälp av ett vävnadsprov (hudbiopsi). Ibland behövs flera biopsier över tid för att kunna ställa diagnos. I utredningen ingår blodprover, skiktröntgen och ibland görs även benmärgsundersökning.
Behandling	<p>Läkare inom olika specialiteter brukar samarbeta för att komma fram till den bästa behandling för varje patient. Vid val av behandling väger man in patientens övriga sjukdomar och det allmänna hälsotillståndet. Det finns ett flertal olika behandlingsmöjligheter och olika behandlingar kan kombineras.</p> <p>Behandlingen syftar till att dämpa aktiviteten i sjukdomen och lindra symtom, som till exempel klåda. Exempel på utvärtes behandling är mjukgörande krämer, kortisonkrämer och ljusbehandling.</p> <p>Man ger ofta också så kallad systembehandling med tabletter eller injektioner. Exempel på systembehandling är retinoider, metotrexat, interferon, cellgifter och antikroppsbehandling. Strålbehandling eller extrakorporal fotoferes (ECP) kan ges i vissa fall. I utvalda fall med avancerad sjukdom kan allogen stamcellstransplantation vara ett behandlingsalternativ.</p>
Prognos	Sézarys syndrom är en allvarlig sjukdom. Sjukdomen kan vara svårbehandlad och medför ökad risk för infektioner. Prognosen för den enskilda patienten är svår att ange.

Filmer om hudlymfom på blodcancerförbundets hemsida:

<https://www.blodcancerforbundet.se/blodcancer/blodcancersjukdomar/lymfom/>