# Information till dig som får cytostatika

Efter behandling försvinner större andelen cytostatika ur dina kroppsvätskor i form av läkemedelsrester redan inom ett dygn efter din behandling men det kan finnas låga koncentrationer av cytostatika kvar i kroppen 7 dygn.

Studier har visat att det finns rester i kroppsvätskor framför allt i urin och avföring, kräkningar och blod. Mindre mängder läkemedelsrester kan även förekomma i kroppsvätskor såsom svett, saliv och sädesvätska.

Cytostatika har en cellhämmande effekt i kroppen och därför hanteras kroppsvätskor av arbetsmiljöskäl som riskavfall på vårdinrättningar för att skydda personalen mot exponering.

För dig och dina närstående är exponeringen normalt liten. Några enkla försiktighetsåtgärder minskar risken för kontakt med läkemedelsrester ytterligare.

## Praktiska råd hemma

**Kroppsvätskor och spill**

Om någon annan hjälper dig att hantera urin, avföring, kräkningar, blod eller andra kroppsvätskor bör personen använda engångshandskar och därefter tvätta händerna med tvål och vatten.

Torka upp spill av kroppsvätskor med engångsmaterial och använd engångshandskar. Rengör därefter ytan med rengöringsmedel och vatten. Lägg det använda materialet i en plastpåse, knyt ihop den och släng den direkt i en soppåse som sedan sorteras som brännbart avfall.

**Tvätt**

Textilier och kläder som blivit blöta eller nedsmutsade av kroppsvätskor bör tvättas så snart som möjligt i tvättmaskin med vanligt tvättmedel, helst separat från annan tvätt. Om de inte kan tvättas direkt kan de förvaras i en sluten plastpåse tills de tvättas.

Om kläder eller sängkläder blir genomblöta av svett bör du byta dem och vid behov duscha.

## Toalett

Sitt ner på toaletten för att minska risken för stänk. Fäll ner toalettlocket innan du spolar och spola två gånger.

Om du använder mulltoalett, utedass eller torrtoalett strö kalk eller toalettströ efter besöket.

## Inkontinensskydd, mensskydd, stomi och urinkateter

Lägg använda inkontinensskydd, mensskydd, blöjor och stomipåsar i en plastpåse, knyt ihop den och släng direkt i en soppåse som försluts och sorteras som brännbart avfall.

Om du själv hanterar din urinkateter kan urinen tömmas direkt i toaletten Fäll ner toalettlocket innan du spolar och spola två gånger.

Om någon annan hjälper dig att byta urinpåse bör den vara icke tömbar. Knyt ihop slangen på urinpåsen, lägg den i en plastpåse knyt ihop den och släng direkt i en soppåse som försluts och sorteras som brännbart avfall.

## När du får vård, omsorg eller tandvård

Berätta att du får eller nyligen har fått cytostatika. Visa gärna din läkemedelslista eller berätta vilket läkemedel eller vilken behandling du får och när du senast fick behandlingen. Det hjälper personalen att ta reda på vilka försiktighetsåtgärder som gäller för just din behandling.