Information till dig som behandlas med cancerläkemedel i tablett- eller kapselform som ska hanteras med försiktighet

Cancerläkemedel som tas som tabletter eller kapslar behöver hanteras med särskild försiktighet. Vid hantering av kroppsvätskor under behandling kan det inte säkert uteslutas att det medför risk vid exponering av läkemedelsrester (urin och avföring, kräkningar och blod).

Kroppsvätskor hanteras av arbetsmiljöskäl som riskavfall på vårdinrättningar för att skydda personalen mot oavsiktlig exponering. För dig och dina närstående är exponeringen normalt liten.

Några enkla försiktighetsåtgärder minskar risken för kontakt med läkemedelsrester ytterligare.

Praktiska råd hemma

Kroppsvätskor och spill

Om någon annan hjälper dig att hantera urin, avföring, kräkningar, blod eller andra kroppsvätskor bör personen använda engångshandskar och därefter tvätta händerna med tvål och vatten.

Torka upp spill av kroppsvätskor med engångsmaterial och använd engångshandskar. Rengör därefter ytan med rengöringsmedel och vatten. Lägg det använda materialet i en plastpåse, knyt ihop den och släng den direkt i en soppåse som sedan sorteras som brännbart avfall.

Tvätt

Textilier och kläder som blivit blöta eller nedsmutsade av kroppsvätskor bör tvättas så snart som möjligt i tvättmaskin med vanligt tvättmedel, helst separat från annan tvätt. Om de inte kan tvättas direkt kan de förvaras i en sluten plastpåse tills de tvättas.

Om kläder eller sängkläder blir genomblöta av svett bör du byta dem och vid behov duscha.

Toalett

Sitt ner på toaletten för att minska risken för stänk. Fäll ner toalettlocket innan du spolar och spola två gånger.

Om du använder mulltoalett, utedass eller torrtoalett strö kalk eller toalettströ efter besöket.

Inkontinensskydd, mensskydd, stomi och urinkateter

Lägg använda inkontinensskydd, mensskydd, blöjor och stomipåsar i en plastpåse, knyt ihop den och släng direkt i en soppåse som försluts och sorteras som brännbart avfall.

Om du själv hanterar din urinkateter kan urinen tömmas direkt i toaletten Fäll ner toalettlocket innan du spolar och spola två gånger.

Om någon annan hjälper dig att byta urinpåse bör den vara icke tömbar. Knyt ihop slangen på urinpåsen, lägg den i en plastpåse knyt ihop den och släng direkt i en soppåse som försluts och sorteras som brännbart avfall.

Hantering av cancerläkemedel i tablett- eller kapselform

Tabletter och kapslar ska inte delas, krossas eller öppnas om du inte fått särskild instruktion om detta. Låt dem om möjligt ligga kvar i sin originalförpackning fram till användning.

Om läkemedlet behöver läggas i en dosett använd en separat dosett som endast används för detta läkemedel. Blanda inte cancerläkemedlet med andra läkemedel.

Undvik att ta direkt på tabletter eller kapslar. Använd gärna en pincett, sked eller doseringskopp. Om du har rört vid läkemedlet, tvätta händerna noggrant med tvål och vatten efteråt.

Om någon annan hjälper dig att hantera dina läkemedel ska den personen följa instruktionen.

När du får vård, omsorg eller tandvård

Berätta att du får eller nyligen har fått behandling med cancerläkemedel som tas som tabletter eller kapslar. Visa gärna din läkemedelslista eller berätta vilket läkemedel eller vilken behandling du får och när du senast fick behandlingen. Det hjälper personalen att ta reda på vilka försiktighetsåtgärder som gäller för just din behandling.

Kom ihåg

Tänk generellt på god handhygien och tvätta alltid händerna med tvål och vatten.