

# Min rehabiliteringsplanering

Du och vårdpersonalen kommer överens om vad vården kan göra för dig och vad du kan göra för dig själv (egenvård). Planeringen kan dokumenteras här. När förutsättningarna ändras ska planeringen göras om.

Fyll gärna i det du kan i detta formulär inför att du ska diskutera din planering med vårdpersonalen.

---

**Namn:**

**Datum:**

---

**Viktigt för mig just nu:**

---

**Sammanfattning av min situation just nu:**

---

Detta gör jag själv:

---

Detta får jag hjälp med av vården:

---

Så här följer vi upp:

---

**Jag har en rehabiliteringsplan i journalen**   Ja   Nej

Min rehabiliteringsplanering, Senast uppdaterad 2026-06-01, Min vårdplan