

Min smärta just nu (NRS)

Namn:.....

Personnummer:..... Datum:.....

För att hjälpa oss att bedöma hur ont du har just nu, använder vi en numerisk skala (NRS) där du får skatta din smärta från 0 till 10.

Välj en siffra mellan 0 (ingen smärta) och 10 (värsta tänkbara smärta). Markera den siffra som du tycker stämmer bäst för dig.



Numerisk skala (NRS).

Här kan du skriva kommentarer eller ange siffra och klockslag, om du skattar din smärta flera gånger under ett dygn: