

Värmebehandling vid extravasering (läckage av läkemedel ut i vävnad)

Inledning

Extravasering betyder att det oavsiktligt har läckt ut läkemedel från blodkärlet till omkringliggande vävnad. Många läkemedel som ges via blodkärl (intravenöst) ger inga skador i vävnaden, men vissa läkemedel är retande för vävnaden utanför blodkärlet. Läckaget kan ge svullnad, obehag, smärta, irritation, utslag och sår. Läckagets effekter kan gå över fort, men i vissa fall kan skador utvecklas långsamt och förvärras efter flera dagar.

Egenvård

Du har drabbats av ett läckage av läkemedel från blodbanan ut i vävnaden runt om och när det gäller detta läkemedel är det viktigt att följa upp den akuta behandlingen med egenvård med torr värme i hemmet.

Stillhet (immobilisering) och högläge

Du behöver ha den drabbade kroppsdel (arm eller ben) om möjligt i stillhet i högläge så stor del av tiden som det går under de kommande 24 36 48 timmarna (ringa in korrekt tid). Detta är till för att minska svullnad/skada.

Instruktion om värmebehandling

Du skall också behandla området med torr värme (vetekudde eller liknande). Det är till för att ytterligare minska svullnad och därmed minska skadans omfattning.

- 1 Lägg först en tunn handduk (eller liknande) mot hudområdet för att skydda huden mot alltför hård värme.
- 2 Lägg därefter vetekudden utanpå handduken och låt det värma i 20 minuter åt gången.
- 3 Du ska upprepa värmingen 4 gånger per dag i 24 36 48 timmar (ringa in korrekt tid).

Du kan vid behov ta smärtstillande som innehåller paracetamol (t ex Alvedon, Panodil, Pamol).

Om dina symtom inte blir bättre eller om de förvärras vill vi att du kontaktar oss!

Telefon: _____

Återbesök för kontroll:

Datum: _____

Plats: _____