

Checklista för sexuell hälsa vid cancersjukdom, för kvinnor (CSHK)

Sexualitet är en central del av hälsa och välbefinnande. Enligt WHO:s (World Health Organization) definition är sexuell hälsa ett tillstånd av fysiskt, emotionellt, psykiskt och socialt välbefinnande i samband med sexualitet. Vi vet att det ofta kan bli en påverkan av den sexuella hälsan vid cancersjukdom och behandling för denna. Därför vill vi att du fyller i denna enkät så att vi bättre kan hjälpa dig om du så önskar.

Var vänlig att svara på nedanstående frågor utifrån din sexuella hälsa de senaste tre månaderna.

1. Är du nöjd med din sexuella hälsa?

Ja Nej

Om du svarat nej var vänlig besvara nedanstående frågor.

2. Hur länge har du haft problem med din sexuella hälsa?

3. Dina problem med sexuell hälsa är: (Sätt en ring runt ett eller flera av alternativen nedan.)

- A. att du känner dig obekvämt med kropp/utseende
- B. minskad sexuell lust
- C. minskad känsel vid beröring av könsorgan
- D. minskad fuktighet i slidan (lubrikation)
- E. med orgasm
- F. med smärta eller annat fysiskt obehag vid sexuell aktivitet
- G. att våga/kunna prata om sex i förhållande till cancer
- H. annat

4. Vilket problem av de ovan nämnda är mest bekymmersamt? (Markera ett av alternativen.)

A B C D E F G H

5. Vill du få rådgivning, om dina problem, av någon med sexologisk kompetens?

Ja Nej

Checklista för sexuell hälsa vid cancersjukdom, för män (CSHM)

Sexualitet är en central del av hälsa och välbefinnande. Enligt WHO:s (World Health Organization) definition är sexuell hälsa ett tillstånd av fysiskt, emotionellt, psykiskt och socialt välbefinnande i samband med sexualitet. Vi vet att det ofta kan bli en påverkan av den sexuella hälsan vid cancersjukdom och behandling för denna. Därför vill vi att du fyller i denna enkät så att vi bättre kan hjälpa dig om du så önskar.

Var vänlig att svara på nedanstående frågor utifrån din sexuella hälsa de senaste tre månaderna.

1. Är du nöjd med din sexuella hälsa?

Ja Nej

Om du svarat nej var vänlig besvara nedanstående frågor.

2. Hur länge har du haft problem med din sexuella hälsa?

3. Dina problem med sexuell hälsa är: (Sätt en ring runt ett eller flera av alternativen nedan.)

- A. att du känner dig obekvämt med kropp/utseende
- B. minskad sexuell lust
- C. minskad känsel vid beröring av könsorgan
- D. med potens (stånd/erektion)
- E. med orgasm
- F. med utlösning (sädesuttömning/ejakulation)
- G. med smärta eller annat fysiskt obehag vid sexuell aktivitet
- H. att våga/kunna prata om sex i förhållande till cancer
- I. annat:

4. Vilket problem av de ovan nämnda är mest bekymmersamt? (Markera ett av alternativen.)

A B C D E F G H I

5. Vill du få rådgivning, om dina problem, av någon med sexologisk kompetens?

Ja Nej