

## Checklista för sexuell hälsa vid cancersjukdom, för kvinnor (CSHK)

Sexualitet är en central del av hälsa och välbefinnande. Enligt WHO:s (World Health Organization) definition är sexuell hälsa ett tillstånd av fysiskt, emotionellt, psykiskt och socialt välbefinnande i samband med sexualitet. Vi vet att det ofta kan bli en påverkan av den sexuella hälsan vid cancersjukdom och behandling för denna. Därför vill vi att du fyller i denna enkät så att vi bättre kan hjälpa dig om du så önskar.

**Var vänlig att svara på nedanstående frågor utifrån din sexuella hälsa de senaste tre månaderna.**

1. Är du nöjd med din sexuella hälsa?

Ja  Nej

*Om du svarat nej var vänlig besvara nedanstående frågor.*

2. Hur länge har du haft problem med din sexuella hälsa?

3. Dina problem med sexuell hälsa är: (Sätt en ring runt ett eller flera av alternativen nedan.)

- A. att du känner dig obekvämt med kropp/utseende
- B. minskad sexuell lust
- C. minskad känsel vid beröring av könsorgan
- D. minskad fuktighet i slidan (lubrikation)
- E. med orgasm
- F. med smärta eller annat fysiskt obehag vid sexuell aktivitet
- G. att våga/kunna prata om sex i förhållande till cancer
- H. annat

4. Vilket problem av de ovan nämnda är mest bekymmersamt? (Markera ett av alternativen.)

A B C D E F G H

5. Vill du få rådgivning, om dina problem, av någon med sexologisk kompetens?

Ja  Nej

## Checklista för sexuell hälsa vid cancersjukdom, för män (CSHM)

Sexualitet är en central del av hälsa och välbefinnande. Enligt WHO:s (World Health Organization) definition är sexuell hälsa ett tillstånd av fysiskt, emotionellt, psykiskt och socialt välbefinnande i samband med sexualitet. Vi vet att det ofta kan bli en påverkan av den sexuella hälsan vid cancersjukdom och behandling för denna. Därför vill vi att du fyller i denna enkät så att vi bättre kan hjälpa dig om du så önskar.

**Var vänlig att svara på nedanstående frågor utifrån din sexuella hälsa de senaste tre månaderna.**

1. Är du nöjd med din sexuella hälsa?

Ja  Nej

*Om du svarat nej var vänlig besvara nedanstående frågor.*

2. Hur länge har du haft problem med din sexuella hälsa?

3. Dina problem med sexuell hälsa är: (Sätt en ring runt ett eller flera av alternativen nedan.)

- A. att du känner dig obekvämt med kropp/utseende
- B. minskad sexuell lust
- C. minskad känsel vid beröring av könsorgan
- D. med potens (stånd/erektion)
- E. med orgasm
- F. med utlösning (sädesuttömning/ejakulation)
- G. med smärta eller annat fysiskt obehag vid sexuell aktivitet
- H. att våga/kunna prata om sex i förhållande till cancer
- I. annat:

4. Vilket problem av de ovan nämnda är mest bekymmersamt? (Markera ett av alternativen.)

A B C D E F G H I

5. Vill du få rådgivning, om dina problem, av någon med sexologisk kompetens?

Ja  Nej