معلومات للمرضى

Niraparib tabletter

for Gynecological cancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Niraparib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

29 قديدجةعرجمويد

يوم	22	23	24	25	26	27	28
Niraparib	X	X	X	X	X	X	X

فيما يتعلق بعلاجك

يعمل دواء نيراباريب Niraparib على منع البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها بحيث تتوقف.

تتناول الحبة مرة يومياً دون انقطاع.

خلال فترة المعالجة تتم متابعة فحوصات الدم ومراقبة أي آثار جانبية محتملة.

كيف تتناول الدواء

ابتلع الأقراص كاملة مع الماء مرة واحدة يومياً، دون طعام (قبل ساعة واحدة على الأقل أو بعد ساعتين من تناول الوجبة) أو مع وجبة خفيفة. تناول الأقراص في نفس الوقت تقريباً كل يوم، ويفضل عند النوم.

إذا فاتتك جرعة أو إذا تقيأت، تناول جرعتك المعتادة في المرة التالية.

اقرأ المزيد في ملحق العبوة.

آثار جانبية – الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعا وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافا كبيرا من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضا صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج.

نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

هناك خطر الشعور بالتوعك نتيجة العلاج. سيتم إعطاؤك أدوية مضادة للغثيان في حالة الضرورة.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثر واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن تناول كمية قليلة من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يوميا. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. وإذا كنت مصابا بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال أو الإمساك – فربما تحتاج إلى علاج.

ارتفاع ضغط الدم

من الشائع الإصابة بارتفاع ضغط الدم. سيتم مراقبة ضغط دمك أثناء العلاج، وربما تحتاج إلى دواء.

القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. وقبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج او تخفيف الجرعة.

نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، واغسل يديك كثيرا بالماء والصابون. وربما يكون معقم اليدين مفيدا في مثل هذه الحالات.

مشكلات في الجلد

قد تظهر أعراض على شكل الحكة والطفح الجلدي.

نصيحة: اغسل جسمك بعناية واستخدم صابونا خفيفا ثم ادهن جسمك بمستحضر ترطيب.

ألم في العضلات والمفاصل

من الشائع حدوث ألم في العضلات والمفاصل.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة

في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- زيادة عدد مرات التبرز\الإسهال مع أو بدون آلام في المعدة، أو براز دموي أو أسود
- الإصابة بسعال جاف و ضيق في التنفس
- حكة شديدة وبثور وقروح و تقشير الجلد.
- إذا شعرت أنت أو أحد أقاربك بأنك تغيرت أو أصبحت مُشتت الذهن أو تأثير على الوعي.
- الصداع، التعب غير المعتاد، الألم خلف العينين، الاكتئاب واضطرابات الرؤية
- بول داكن أو رغوي أو بول غائم جداً
- آلام شديدة في العضلات أو المفاصل أو تأثير على القوة أو ضعف في الذراعين والساقين

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: 1177 and Vårdguiden Cancerfonden

www.1177.se

www.cancerfonden.se