Olaparib tablett

vid Gynekologisk cancer

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Olaparib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Olaparib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Olaparib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X
Olaparib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X

Om din behandling

Olaparib blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att den bromsas.

Tabletterna tas två gånger om dagen (morgon och kväll) utan uppehåll. Din läkare eller sjuksköterska talar om hur många tabletter du ska ta per gång. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten, med eller utan mat, vid ungefär samma tidpunkt varje dag. Om du missar att ta en dos eller om du kräks, ta din vanliga dos vid nästa tillfälle.

Du får inte äta eller dricka grapefrukt eller preparat med grapefrukt eller johannesört under behandlingen eftersom det kan påverka effekten av läkemedlet.

Läs mer i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Illamående och smakförändringar

Det finns risk för att du ska må illa av behandlingen. Om det behövs kommer du att få läkemedel mot illamående.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med mage och tarm

Diarré är ganska vanligt.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré - du kan behöva läkemedel.

Hosta och andnöd

Du kan få besvär med hosta och andnöd. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du får besvär med andningen.

Huvudvärk

Huvudvärk är vanligt.

Kontakta genast din klinik vid:

- Feber över 38 grader eller om din temp blir lägre än 36 grader.
- Kraftiga diarréer, eller diarré i kombination med feber.
- Plötslig försämring, oavsett symtom.
- Ont i bröstet eller svårt att andas, ring 112.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen