معلومات للمرضى

Olaparib tablett

for Gynecological cancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Olaparib Morning dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Olaparib Evening dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

يوم	22	23	24	25	26	27	28
Olaparib Morning dose	X	X	X	X	X	X	X
Olaparib Evening dose	X	X	X	X	X	X	X

فيما يتعلق بعلاجك

يمنع أولاباريب Olaparib البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها، مما يؤدي إلى توقيف نموها .

تؤخذ الأقراص مرتين يوميّا (صباحا ومساء) دون انقطاع. سيخبرك طبيبك أو ممرضتك بعدد الأقراص التي يجب تناولها في المرة الواحدة.

خلال فترة المعالجة تتم متابعة فحوصات الدم ومراقبة أي آثار جانبية محتملة.

كيف تتناول الدواء

ابتلع الأقراص كاملة مع الماء، بعد الأكل أو على معدة فارغة، في نفس الوقت تقريباًا كل يوم. إذا فاتتك جرعة أو تقيأت، فخذ جرعتك المعتادة في الموعد التالي.

يجب ألا تأكل أو تشرب الجريب فروت أو مستحضرات تحتوي على الجريب فروت أو نبتة سانت جون أثناء العلاج لأن ذلك قد يؤثر على مفعول أولاباريب.

اقرأ المزيد في النشرة داخل العبوة.

آثار جانبية – الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعا وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافا كبيرا من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضا صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج.

نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

هناك خطر الشعور بالتوعك نتيجة العلاج. سيتم إعطاؤك أدوية مضادة للغثيان في حالة الضرورة.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثر واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن تناول كمية قليلة من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع جدا الإصابة بالإسهال.

نصيحة: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يوميا وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال – فربما تحتاج إلى علاج.

السعال وضيق النفس

قد تعاني من السعال وضيق قد تعاني من السعال وضيق التنفس. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس.

الصداع

من المعتاد الإصابة بصداع.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

- حمى بدرجة حرارة تزيد عن (38) درجة، أو انخفاض درجة حرارتك دون (36) درجة
- إسهال شديد أو إسهال مصحوب بحمى
- تدهور صحي مفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس , اتصل بالطوارئ 112

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and 1177 Cancerfonden

www.1177.se

www.cancerfonden.se