معلومات للمرضى

NOPHO ALL-2008 HR, 18-45 år, Induktion

for Haematological malignancy

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Dexametason Morning dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Dexametason Midday dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Dexametason Evening dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Doxorubicin	X																				
Metotrexat	X							X							X						
Vinkristin	X							X							X						
Merkaptopurinmono-hydrat Evening dose																					
Pegaspargas																					

يوم	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Dexametason Morning dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Dexametason Midday dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Dexametason Evening dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Doxorubicin	X													
Metotrexat								X						
Vinkristin	X							X						
Merkaptopurinmono-hydrat Evening dose									X	X	X	X	X	X
Pegaspargas									X					

فيما يتعلق بعلاجك

دوكسوروبيسين سرُبِن، ميتوتريكسات متترسَت، فينكريستين نكرِستن، ميركابتوبورين مونوهيدرات merkaptopurinmonohydrat هي مثبطات للخلايا لَلسرَطَانية. بيغاسبارجاس Pegaspargas هو بروتين (إنزيم) يزيل الحمض الأميني (الأسباراجين) من الدم، لذلك لا يمكن لخلايا سرطان الدم أن تنقسم. ديكساميتازون هو مستحضر كورتيزون.

مدة دورة العلاج 35 يوما. في الأيام 1 و٨ و51 و٢٢ و٩٢، تتلقى مثبط الخلايا عن طريق الحقن الوريدي. يجب أن تشرب الكثير من الماء في تلك الأيام.

يتم إعطاء الميتوتريكسيت عن طريق حقنة في القناة الشوكية في الأيام 1 و٨ و51 و٩٢.

في الأيام 30 و13 و٢٣ و٣٣ و٤٣ و35، تتناول أقراص ميركابتوبورين مونوهيدرات في المساء. يؤخذ ميركابتوبورين قبل ساعة واحدة على الأقل أو بعد ساعتين من تناول الحليب أو منتجات الألبان. سيخبرك طبيبك أو ممرضتك بعدد الأقراص التي يجب أن تتناولها في المرة الواحدة.

في اليوم الثلاثين، سوف تتلقى جرعة من البيغاسبارغاس.

في الأيام من 1 إلى 30 يجب تناول أقراص الكورتيزون. تأخذ أقراص ثلاث مرات في اليوم. سيخبرك طبيبك أو ممرضتك بعدد الأقراص التي يجب أن تتناولها في المرة الواحدة.

أثناء العلاج، يتم مراقبة عينات الدم الخاصة بك وأي آثار جانبية.

آثار جانبية – الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعا وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافا كبيرا من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضا صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج.

نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

قد تشعر بتوعك نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثرفيل ميولك واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات اكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يوميا. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. وإذا كنت مصابا بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال أو الإمساك – فربما تحتاج إلى علاج.

القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج.

نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، واغسل يديك كثيرا بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيدا في مثل هذه الحالات.

مشكلات في الفم والأغشية المخاطية

قد تتأثر الأغشية المخاطية لأنفك وفمك وعينيك وبطنك أثناء العلاج. وعلى سبيل المثال، قد تُصاب بنزيف وسيلان في الأنف. وقد تعاني من جفاف الفم واحمراره وحرقان وظهور تقرحات. وسوف تُصاب كذلك بالفطريات التي تحول بطانة فمك إلى اللون الأحمر أو إلى اللون الأبيض. وربما تُصاب عينيك بالجفاف وتصبح دامعة. ويمكن أيضاً أن تُصاب الأغشية المخاطية أسفل البطن بالحفاف.

نصائح: إذا كنت تعاني من جفاف الفم، فاستخدم المنشطات اللعابية المتوفرة في الصيدليات. اغسل فمك بمياه فيشي الحرارية الغنية بالمعادن لتجنب الإصابة بالفطريات. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. وكن حذراً عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له. وتجنب ارتداء العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من مشاكل في العين. يمكن للنساء استخدام كريم الإستروجين أو كريم مرطب أو زيوت لعلاج الأغشية المخاطية الجافة في أسفل البطن.

مشكلات في اليدين والقدمين

من الشائع التعرض لاحمرار الجلد وبقع قشرية وانتفاخ في اليدين وباطن القدمين. وقد تتطور الحالة إلى ظهور بثور وشقوق وتقرحات. وقد تصاب أيضا بألم ووخز وخدر في يديك وقدميك. استشر طبيبك على الفور إذا واجهت مثل هذه الأعراض.

نصائح:

تجنب تعريض اليدين والقدمين للحرارة المرتفعة عند الاستحمام أو غسل الأطباق بماء شديد السخونة.

ارتدِ القفازات في أعمال البستنة، على سبيل المثال.

تجنب كذلك تعريض يديك وقدميك للاهتزاز أو السحج، عند استخدام المثقاب لعدة ساعات أو الركض عدة كيلومترات، على سبيل المثال.

تساقط الشعر

رة أخرىعادة ما يتساقط شعرك كليا بعد (2-4) أسابيع من العلاج الأول. وسيبدأ بالنمو مرة أخرى بعد حوالي (3-4) أسابيع بعد أخر علاج كيميائي. وفي بعض الأحيان يتغير لون الشعر، وربما يصبح الشعر الأملس أجعدا، ولكن بمرور الوقت، يعود الشعر عادة إلى حالته السابقة. وفي بعض الأحيان، قد تفقد شعر حاجبيك ورموشك، ولكنها ستنمو أيضا مرة أخرى.

الخدر والتنميل – اضطرابات حسية

قد تشعر بخدران ووخز في قد تشعر بخدران ووخز في يديك وقدميك، وقد تضعف مهاراتك الحركية الدقيقة. على سبيل المثال، قد تجد صعوبة في الضغط على الأزرار أو عند المشي. وعادة ما تختفي هذه الأعراض، ولكن ليس كليا عند الجميع. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا تعرضت لخدران أو وخز في يديك وقدميك.

ألم في العضلات والهيكل العظمي

من الشائع حدوث ألم ووهن وضعف في العضلات.

نصيحة: يمكن استخدام مسكنات الألم الشائعة لتسكين وتخفيف حدة الألم.

البول

قد يتحول لون البول إلى اللون الأحمر في اليوم الأول من العلاج.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

- **اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\ضيق التنفس.**

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- **حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة**
- **التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض**
- **في حالة ظهور أعراض التهاب في المسالك البولية أو أعراض الزُكام قبل أن تتلقى العلاج**
- **غثيان شديد أو حرقان في الفم مما يصعب عليك تناول الطعام والشراب**
- **الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية**
- **نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنك إيقافه أو ظهور كدمات على أجزاء كبيرة من الجسم**

نصائح عامة

عادة ما تبقى آثار أدوية السرطان في البول لمدة تصل إلى)(7) أيام بعد فترة العلاج. لذلك يجب الجلوس عِند التبول لتجنب تناثر البول. وعند الانتهاء يجب إغلاق غطاء المرحاض وسكب الماء مرتين. ويُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل امرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن هذه الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يُوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. في بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية مثل الإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها. وإذا كنت رجلاً، استخدم الواقي الذكري أثناء الجماع بعد (72) ساعة من العلاج، حيث يتم إفراز الأدوية المثبطة للخلايا أيضاً عن طريق السائل المنوي.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and 1177 Cancerfonden

www.1177.se

www.cancerfonden.se