Förebyggande mot illamående (Steg 1)

Antiemetika

Om din behandling

Du kan ta förebyggande behandling för att minska risker för illamående i samband med din behandling. Det är viktigt att du noterar hur du mår för att vi ska kunna justera dosen av läkemedel.

Så ska du ta din behandling

Vid behov

Cirka 1-2 timmar före behandling

(vid flerdagars tablettbehandling kan du ta din tablett när du känner att du behöver det)

Ondansetron 4 mg: 1 tablett

Vid behov till natten

Olanzapin 2,5 mg: 1 tablett

Förebyggande läkemedel mot illamående

Du kan få läkemedlen av din sjuksköterska eller på recept.

Ondansetron

Ondansetron är tabletter som sväljes hela med eller utan mat. Dosen tas minst en timma före behandling. Det är vanligt att få förstoppning av ondansetron. Detta kan förebyggas med laxermedel. Informera vårdpersonalen före behandling om du har trög mage. Det är också vanligt med huvudvärk. Detta kan behandlas med paracetamol.

Olanzapin

Olanzapin är ett läkemedel som används vid psykisk ohälsa men i låga doser har god effekt mot illamående, särskilt mot illamående som kan uppkomma dagar efter behandling.

Du kan bli trött av Olanzapin. Trötttheten kan minska uppmärksamhet vid tex bilkörning vilket kan göra det olämpligt att framföra motorfordon. Vi rekommenderar att ta dosen på kvällen, med första dos behandlingsdagens kväll.

Man ska ta högst 10 mg Olanzapin under en dag. Högre dos ger inte bättre effekt.

Om du har behov av att ta Olanzapin varje dag under en längre tid bör du kontakta din sjuksköterska eller läkare. Det finns risk för biverkningar som förhöjt blodsockervärde, viktuppgång och skakningar.

Illamåendedagbok

Registrera ditt mående och återkoppla till din sjuksköterska.

Namn:												
Behandling:												
Kurnummer:									**Startdatum:**			
Datum dag 1:		**Illamående**			**Kräkning**		**Matleda**		**Upplevt välbefinnande**			**Anteckningar**
		Inget	Lätt	Starkt	Ja	Nej	Ja	Nej	Bra	Dåligt	Mycket dåligt	
Dag 1	Kväll											
Dag 2	Morgon											
	Dag											
	Kväll											
Dag 3	Morgon											
	Dag											
	Kväll											
Dag 4	Morgon											
	Dag											
	Kväll											
Dag 5	Morgon											
	Dag											
	Kväll											