Alpelisib-Fulvestrant

vid Bröstcancer

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Alpelisib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Fulvestrant	X																				

Ny kur dag 29

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Alpelisib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X
Fulvestrant							

Om din behandling

Alpelisib blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att den bromsas.

Varje kur är 28 dagar. Du tar din ordinerade dos dagligen.

Fulvestant är en antihormonell behandling, som blockerar östrogenreceptorerna på tumörcellerna. Detta leder till att dessa receptorer med tiden minskar i antal vilket i sin tur leder till att sjukdomen bromsas. Läkemedlet ges som en spruta i en muskel, ofta i skinkmuskeln. En dos är uppdelad på två sprutor, en i vardera skinkan. De första tre doserna får du med två veckors mellanrum, därefter får du sprutorna var fjärde vecka. Det är vanligt att få den första dosen på sjukhuset och att du får resterande sprutor på vårdcentralen eller av vårdpersonal i hemmet.

Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten. Ta tabletterna direkt efter måltid, vid ungefär samma tid varje dag. Om du missar en dos eller kräks, ta din vanliga dos vid nästa tillfälle. Läs mer i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Högt blodsocker och diabetes

Du kan få högt blodsocker och diabetes. Blodsockret kontrolleras under behandlingen. Du ska vara uppmärksam på ökad törst, om du behöver kissa oftare än normalt eller om dina urinmängder ökar. Hör då av dig till din klinik.

Viktuppgång

Hormonbehandlingen kan påverka kroppens ämnesomsättning så att du lättare går upp i vikt. Trötthet kan också göra att du inte orkar röra på dig som vanligt.

Tips:

Det finns ingen särskild kost eller diet som är bättre än någon annan för att minska i vikt. Det som avgör är hur mycket energi du äter i förhållande till det du behöver. Det är också viktigt att du trivs med dina matvanor och kan behålla dem över lång tid.

Initiativförmåga, humör och nedstämdhet

Du kan känna att du saknar initiativförmåga, få humörsvängningar och känna dig nedstämd.

Tips Trötthet och nedstämdhet kan lindras av att röra på sig regelbundet i vardagen. Fysisk träning eller annan aktivitet kan påverka humör och sömn till det bättre.

Besvär med huden

Huden blir ofta torr och kan bli röd, svullen och knottrig. Du kan bli mer känslig för sol. Hör av dig till din sjuksköterska om du får hudutslag. Du kan behöva läkemedel.

Tips: Använd oparfymerade duscholjor och badoljor i stället för duschgel och tvål.

Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Besvär med mage och tarm

Diarré är ganska vanligt.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré - du kan behöva läkemedel.

Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt.

Tips

- Träning och rörelse är bra. Fysisk aktivitet stärker både muskler och leder.
- Receptfria läkemedel med paracetamol kan användas vid tillfällig ledvärk. Vid inflammation kan läkemedel av typen NSAID vara aktuella.

Illamående och smakförändringar

Det finns risk för att du ska må illa av behandlingen. Om det behövs kommer du att få läkemedel mot illamående.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Mun och tänder

Du kan få nya eller försämrade symtom från munnen till exempel smärta, svullnad, domningar i käken, tandlossning och/eller svårt att gapa.

Vallningar

Värmevallning och svettning är vanligt.

Tips:

- Regelbunden fysisk aktivitet och styrketräning dämpar ofta besvären på sikt.
- Om du har besvär nattetid, håll svalt i sovrummet.
- Minska intaget av alkohol, koffein, rökning och stark mat som kan utlösa vallningar.

Torrhosta och svårt att andas

Nya besvär med torrhosta, andfåddhet och svårt att andas kan bero på en speciell inflammation i lungor och luftvägar (pneumonit).

Kontakta genast din klinik vid:

- Feber över 38 grader eller om din temp blir lägre än 36 grader.
- Kraftiga diarréer, eller diarré i kombination med feber.
- Plötslig försämring, oavsett symtom.
- Ont i bröstet eller svårt att andas, ring 112.

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen