Everolimus-Exemestan

vid Bröstcancer

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Everolimus	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Exemestan	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Ny kur dag 29

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Everolimus	X	X	X	X	X	X	X
Exemestan	X	X	X	X	X	X	X

Om din behandling

Evorolimus och Examestan är en antihormonell behandling som minskar produktionen av östrogen (det kvinnliga könshormonet). Detta minskar risken för din typ av cancerceller att föröka sig. Du tar tabletterna 1 gång om dagen utan uppehåll. Behandlingen pågår vanligtvis under flera år. Din läkare eller sjuksköterska informerar dig om du ska ändra något i din behandling. Du kan få inflammation och smärta i munnen och på läpparna. Kontakta din läkare eller sjuksköterska vid besvär. Avsluta eller ändra inte din behandling på egen hand.

Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten. Ta tabletterna inom en halvtimme efter måltid, vid en och samma tidpunkt varje dag.

Om du har glömt att ta tabletten ska du inte ta dubbel dos nästa dag. Johannesört, grapefrukt och grapefruktjuice bör undvikas under behandlingen då det påverkar effekten av läkemedlet. Läs mer i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer och ofta är de vanligast i början av behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har besvärliga biverkningar. Det kan finnas möjlighet att byta behandling.

Besvär med mage och tarm

Diarré är ganska vanligt.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré - du kan behöva läkemedel.

Blödning och sårläkning

Du kan få ökad risk för blödning. Exempelvis kan du lätt blöda näsblod, blöda i munnen eller från ändtarmen. Det är också en ökad risk att få blåmärken. Om du får ett sår på huden kan du blöda längre än vanligt. Operationssår kan läka långsammare.

Tips: Snyt dig försiktigt. Du kan stoppa näsblod genom att klämma runt näsans mjuka delar i 10 minuter. Om blödningen inte stannar av detta, kontakta din klinik. Det finns receptfri salva som kan lindra dina besvär från ändtarmen. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården eller annan sjukvårdsinrättning.

Hosta och andnöd

Du kan få besvär med hosta och andnöd. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du får besvär med andningen.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Blodprover tas under behandlingen. Om värdena ligger för lågt, kan man behöva göra uppehåll i behandlingen eller sänka dosen.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Viktuppgång

Hormonbehandlingen kan påverka kroppens ämnesomsättning så att du lättare går upp i vikt. Trötthet kan också göra att du inte orkar röra på dig som vanligt.

Tips:

Det finns ingen särskild kost eller diet som är bättre än någon annan för att minska i vikt. Det som avgör är hur mycket energi du äter i förhållande till det du behöver. Det är också viktigt att du trivs med dina matvanor och kan behålla dem över lång tid.

Initiativförmåga, humör och nedstämdhet

Du kan känna att du saknar initiativförmåga, få humörsvängningar och känna dig nedstämd.

Tips Trötthet och nedstämdhet kan lindras av att röra på sig regelbundet i vardagen. Fysisk träning eller annan aktivitet kan påverka humör och sömn till det bättre.

Besvär med klåda och utslag

Du kan få klåda och utslag.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm.

Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt.

Huvudvärk

Huvudvärk är vanligt.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen