Exemestan

vid Bröstcancer

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Exemestan Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Ny kur dag 29

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Exemestan Morgondos	X	X	X	X	X	X	X

Om din behandling

Examestan är en antihormonell behandling som minskar produktionen av östrogen (det kvinnliga könshormonet). Detta minskar risken för din typ av cancerceller att föröka sig. Du tar tabletterna 1 gång om dagen utan uppehåll. Behandlingen pågår vanligtvis under flera år. Din läkare eller sjuksköterska informerar dig om du ska ändra något i din behandling. Avsluta eller ändra inte din behandling på egen hand.

Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten. Ta tabletterna efter en måltid vid en och samma tidpunkt varje dag.

Om du har glömt att ta tabletten ska du inte ta dubbel dos nästa dag. Johannesört bör undvikas under behandlingen då det påverkar effekten av läkemedlet. Läs mer i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer och ofta är de vanligast början av behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har besvärliga biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Vallningar

Värmevallning och svettning är vanligt.

Tips: Försök att motionera och röra på dig.

Viktuppgång

Hormonbehandlingen kan påverka kroppens ämnesomsättning så att du lättare går upp i vikt. Trötthet kan också göra att du inte orkar röra på dig som vanligt.

Tips: Det finns ingen särskild kost eller diet som är bättre än någon annan för att minska i vikt. Det som avgör är hur mycket energi du äter i förhållande till det du behöver. Det är också viktigt att du trivs med dina matvanor och kan behålla dem över lång tid.

Initiativförmåga, humör och nedstämdhet

Du kan känna att du saknar initiativförmåga, få humörsvängningar och känna dig nedstämd

Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt.

Huvudvärk

Huvudvärk är vanligt.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen

Anteckningar

_____

_____