Fulvestrant

vid Bröstcancer

Om din behandling

Fulvestant är en antihormonell behandling, som blockerar östrogenreceptorerna på tumörcellerna. Detta leder till att dessa receptorer med tiden minskar i antal vilket i sin tur leder till att sjukdomen bromsas. Läkemedlet ges som en spruta i en muskel, ofta i skinkmuskeln. En dos är uppdelad på två sprutor, en i vardera skinkan. De första tre doserna får du med två veckors mellanrum, därefter får du sprutorna var fjärde vecka. Det är vanligt att få den första dosen på sjukhuset och att du får resterande sprutor på vårdcentralen eller av vårdpersonal i hemmet.

Biverkningar

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Motion kan förebygga och lindra biverkningar. Allt från promenader till hårdare fysisk träning kan hjälpa.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar.

Vallningar

Värmevallning och svettning är vanligt.

Tips:

- Regelbunden fysisk aktivitet och styrketräning dämpar ofta besvären på sikt.
- Om du har besvär nattetid, håll svalt i sovrummet.
- Undvik triggers: Minska intaget av alkohol, koffein, rökning och stark mat som kan utlösa vallningar.

Besvär med huden och torra slemhinnor i underlivet

Slemhinnorna i underlivet kan bli torra och du kan få flytningar.

Tips:

Mot torra slemhinnor i underlivet kan vaginalgel, vagitorier och mjukgörande kräm (utan östrogen) användas.

Huden blir ofta torr

Tips:

När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj ofta med mjukgörande kräm.

Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt.

Tips

- Träning och rörelse är bra. Fysisk aktivitet stärker både muskler och leder.
- Receptfria läkemedel med paracetamol kan användas vid tillfällig ledvärk. Vid inflammation kan läkemedel av typen NSAID vara aktuella.

Initiativförmåga, humör och nedstämdhet

Du kan känna att du saknar initiativförmåga, få humörsvängningar och känna dig nedstämd.

Tips Trötthet och nedstämdhet kan lindras av att röra på sig regelbundet i vardagen. Fysisk träning eller annan aktivitet kan påverka humör och sömn till det bättre.

Viktuppgång

Hormonbehandlingen kan påverka kroppens ämnesomsättning så att du lättare går upp i vikt. Trötthet kan också göra att du inte orkar röra på dig som vanligt.

Tips:

Det finns ingen särskild kost eller diet som är bättre än någon annan för att minska i vikt. Det som avgör är hur mycket energi du äter i förhållande till det du behöver. Det är också viktigt att du trivs med dina matvanor och kan behålla dem över lång tid.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen