Goserelin (Zoladex)

vid Bröstcancer

Om din behandling

Goserelin (Zoladex) påverkar dina äggstockar så att de slutar producera östrogen. Behandlingen kan på så sätt stoppa östrogenberoende cancerceller från att växa och föröka sig. Behandlingen gör att du hamnar i klimakteriet. Kontroll av östrogen görs med ett blodprov vid start av behandlingen och efter 3,6 och 12 månader. Efter behandlingen kan äggstockarna börja producera östrogen igen och du kan då få tillbaka din mens. Goserelin injiceras under huden. Läkemedlet fungerar som en läkemedelsdepot som kontinuerligt släpper ut rätt dos Goserelin i kroppen. Behandlingen ges varje månad.

Biverkningar

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Motion kan förebygga och lindra biverkningar. Allt från promenader till hårdare fysisk träning kan hjälpa.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar.

Vallningar

Värmevallning och svettning är vanligt.

Tips: Försök att motionera och röra på dig.

Besvär med torra slemhinnor i underlivet

Slemhinnorna i underlivet kan bli torra.

Tips: Mot torra slemhinnor i underlivet kan vaginalgel, vagitorier och mjukgörande kräm (utan östrogen) användas.

Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt.

Initiativförmåga, humör och nedstämdhet

Du kan känna att du saknar initiativförmåga, få humörsvängningar och känna dig nedstämd.

Tips Trötthet och nedstämdhet kan lindras av att röra på sig regelbundet i vardagen. Fysisk träning eller annan aktivitet kan påverka humör och sömn till det bättre.

Viktuppgång

Hormonbehandlingen kan påverka kroppens ämnesomsättning så att du lättare går upp i vikt. Trötthet kan också göra att du inte orkar röra på dig som vanligt.

Tips:

Det finns ingen särskild kost eller diet som är bättre än någon annan för att minska i vikt. Det som avgör är hur mycket energi du äter i förhållande till det du behöver. Det är också viktigt att du trivs med dina matvanor och kan behålla dem över lång tid.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen