Inavolisib-tabl. Palbociklib-Fulvestrant

vid Bröstcancer

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Palbociklib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Inavolisib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Fulvestrant	X																				

Ny kur dag 29

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Palbociklib							
Inavolisib	X	X	X	X	X	X	X
Fulvestrant							

Om din behandling

Inavolisib och palbociclib blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att den bromsas. Inavolisib (Itovebi) och palbociclib (Ibrance) som tabletter.

Varje kur är 28 dagar. Du tar tablett Inavolisib varje dag utan uppehåll. Du tar tablett Palbociklib en gång om dagen från dag 1 till 21.

Fulvestant är en antihormonell behandling, som blockerar östrogenreceptorerna på tumörcellerna. Detta leder till att dessa receptorer med tiden minskar i antal vilket i sin tur leder till att sjukdomen bromsas. Läkemedlet ges som en spruta i en muskel, ofta i skinkmuskeln. En dos är uppdelad på två sprutor, en i vardera skinkan. De första tre doserna får du med två veckors mellanrum, därefter får du sprutorna var fjärde vecka. Det är vanligt att få den första dosen på sjukhuset och att du får resterande sprutor på vårdcentralen eller av vårdpersonal i hemmet.

Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten. Ta tabletterna i samband med måltid vid ungefär samma tid varje dag. Om du missar en dos eller kräks, ta din vanliga dos vid nästa tillfälle. Grapefrukt och grapefruktjuice ska undvikas då detta kan öka biverkningarna. Även johannesört ska undvikas då det påverkar effekten av palbociklib.

Läs mer i bipacksedlarna.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Högt blodsocker och diabetes

Du kan få högt blodsocker och diabetes. Blodsockret kontrolleras under behandlingen. Du ska vara uppmärksam på ökad törst, om du behöver kissa oftare än normalt eller om dina urinmängder ökar. Hör då av dig till din klinik.

Besvär med slemhinnor i munnen

Slemhinnorna munnen kan påverkas av din behandling. Du kan få sveda och sår i munnen. Du kan behöva läkemedel för att lindra besvären. Kontakta din kontaktsjuksköterska

Tips: Du suga på en isbit eller fryst frukt. Det är även bra att hålla munnen fuktig.

På apoteket finns produkter som kan hjälpa till att lindra besvären. Borsta tänderna försiktigt med en mjuk tandborste. Undvik munskölj som innehåller alkohol. Även tandkräm utan skummedel kan vara lindrande vid besvär.

Besvär med mage och tarm

Diarré är ganska vanligt.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré - du kan behöva läkemedel.

Illamående och smakförändringar

Det finns risk för att du ska må illa av behandlingen. Om det behövs kommer du att få läkemedel mot illamående.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med hår och hud

Du kan tappa hår och håret kan ändra struktur. Du kan få hudutslag och huden kan bli torr.

Tips:

Använd oparfymerade duscholjor och badoljor i stället för duschgel och tvål. Smörj med mjukgörande kräm.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Urinvägsinfektion

Urinvägsinfektion är vanligt. Symtom på urinvägsinfektion kan vara att det svider när du kissar, att du behöver kissa ofta eller att det finns blod i urinen. Kontakta din klinik om du även får feber.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Blodprover tas under behandlingen. Om värdena ligger för lågt, kan man behöva göra uppehåll i behandlingen eller sänka dosen.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Besvär med ögonen

Du kan få röda ögon med sveda och smärta. Du kan även få dimsyn, torra ögon och bli mer ljuskänslig. Kontakta vården om du får mycket besvär.

Tips: Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek. Använd glasögon istället för kontaktlinser.

Kontakta genast din klinik:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Kontakta genast din klinik vid:

- Feber (temp över 38 grader)
- Plötslig försämring oavsett symtom

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen