

Neratinib

for Breastcancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Neratinib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

29 قديجة عرج موي

يوم	22	23	24	25	26	27	28
Neratinib	X	X	X	X	X	X	X

فيما يتعلق بعلاجك

دورة المعالجة هي 28 يوماً. يثبط النيراتينيب Neratinib البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها، مما يبطلها. يتم تناول نيراتينيب على شكل أقراص.

يتم تناول الأقراص مرة واحدة في اليوم دون انقطاع. ستتم مراقبة فحوصات الدم وأي آثار جانبية أثناء العلاج.

كيف تتناول الدواء

ابتلع الأقراص كاملة بالماء. يُفضل تناول الأقراص في الصباح بعد الأكل. إذا فاتتك جرعة أو تقيأت، فخذ جرعتك المعتادة في الموعد التالي. يجب ألا تأكل أو تشرب الجريب فروت أو الرمان أو نبتة سانت جون أثناء العلاج، لأن ذلك قد يؤثر على مفعول دواء النيراتينيب.

انظر المعلومات أيضاً في النشرة داخل العبوة.

آثار جانبية – الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع جداً الإصابة بالإسهال.

نصيحة: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال - فربما تحتاج إلى علاج.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج.

نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

الجلد والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف ما تتعرض البشرة للجفاف وتصبح أكثر حساسية للشمس. وربما تصاب أظافرك بالهشاشة.

نصائح: اغسل بشرتك بعناية واستخدم صابوناً لطيفاً وادهن بشرتك بكريم ملين للبشرة.

ارتد ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مادة واقية للبشرة من الشمس على أجزاء جسمك التي لا تقدر تغطيتها.

ارتد قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضراراً ليديك وتصيبها بالأوساخ. وإذا كنت تعاني من اضطرابات في أظافرك، يمكنك استخدام سائل لتلميع الأظافر وتنظيف أظافرك بالزيت أو دهنها بكريم ملين للبشرة.

التهاب المسالك البولية

من المعتاد حدوث التهاب المسالك البولية، وقد يصاحبها الإحساس بالحرقان عند التبول، أو الحاجة للتبول باستمرار أو وجود دم في البول. راجع طبيبك إذا أصبت أيضاً بالحمى.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

• اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- في حالة ظهور أعراض التهاب في المسالك البولية أو أعراض الزكام قبل أن تتلقى العلاج
- غثيان شديد أو حرقان في الفم مما يصعب عليك تناول الطعام والشراب
- الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية
- نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنك إيقافه أو ظهور كدمات على أجزاء كبيرة من الجسم

نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

www.1177.se

www.cancerfonden.se

ملاحظات

