

Neratinib

vid Bröstcancer

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Neratinib	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Neratinib	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1

Om din behandling

Varje kur är 28 dagar. Neratinib blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att den bromsas. Neratinib tas som tabletter.

Tabletterna tas en gång dagligen utan uppehåll. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten. Ta tabletterna i samband med måltid, helst på morgonen. Om du missar en dos eller kräks, ta din vanliga dos vid nästa tillfälle. Du får inte äta eller dricka grapefrukt, granatäpple eller johannesört under behandlingen eftersom det kan påverka effekten av Neratinib.

Se även information i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Besvär med mage och tarm

Diarré är ganska vanligt.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré - du kan behöva läkemedel.

Trötthet - Fatigue

I samband behandling är det vanligt att känna trötthet eller fatigue. Fatigue är en sjuklig trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Hud och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Naglarna kan bli sköra.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörja dem med mjukgörande kräm.

Urinvägsinfektion

Urinvägsinfektion är vanligt. Symtom på urinvägsinfektion kan vara att det svider när du kissar, att du behöver kissa ofta eller att det finns blod i urinen. Kontakta din klinik om du även får feber.

Kontakta genast din klinik vid:

- Feber över 38 grader, eller temperatur lägre än 36 grader.
- Kraftig diarré, eller diarré i kombination med feber.
- Näsblod eller annan blödning som du inte får stopp på.
- Hudutslag på större delen av kroppen, eller hudutslag med smärta.
- Plötslig försämring, oavsett symtom.
- Ont i bröstet eller svårt att andas, ring 112.

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Råd om levnadsvanor

Prata gärna om levnadsvanor med din läkare eller sjuksköterska. Då kan du få individuella råd om kost, motion, alkohol och tobak. Här är några generella råd:

- Det är viktigt att du får i dig den energi och näring som kroppen behöver. Det hjälper dig att behålla din vikt och ork, och minskar risken för biverkningar.
- Motion motverkar tröttheten som sjukdomen och behandlingen kan ge. Allt från promenader till hårdare fysisk träning kan hjälpa.
- Du bör undvika alkohol. Alkohol kan påverka leverns förmåga att bryta ner läkemedel.
- Du bör inte röka. Rökning ökar risken för att få cancer igen, och försämrar immunförsvaret.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar
