

**Olaparib tablet**

for Breastcancer

**الجدول الزمني للعلاج (يقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)**

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Olaparib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Olaparib Kvärlsdos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

29 موي ج عرج قدیدج

يوم	22	23	24	25	26	27	28
Olaparib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X
Olaparib Kvärlsdos	X	X	X	X	X	X	X

**فيما يتعلق بعلاجي**

يمنع أو لا ينصح به Olaparib البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها، مما يؤدي إلى توقيف نموها. مدة كل فترة علاجية 28 يوماً. تؤخذ الأقراص مرتين يومياً (صباحاً ومساءً) دون انقطاع. سيخبرك طبيبك أو ممرضتك بعد الأقراص التي يجب تناولها في المرة الواحدة. خلال فترة المعالجة يتم متابعة فحوصات الدم ومراقبة أي آثار جانبية محتملة.

**كيف تتناول الدواء**

ابتلع الأقراص كاملاً بالماء. تناول الأقراص في نفس الوقت تقريباً كل يوم صباحاً ومساءً، بعد الأكل أو على معدة فارغة. إذا فاتتك جرعة أو تقيأت، فخذ جرعتك المعتادة في الموعد التالي. يجب ألا تأكل الجريب فروت أو تشربعصيره أو تأكل ثمرة سانت جون أثناء العلاج، لأن ذلك قد يؤثر على مفعول دواء الأولاپاريب. لمزيد من المعلومات، انظر النشرة داخل العبوة.

**آثار جانبية - الأعراض ونصائح**

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، فهي كثيرة من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

**التعب**

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحريك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

## الغثيان وتغير حاسة التذوق

هناك خطر الشعور بالتو趣ك نتيجة العلاج. سيتم إعطاؤك أدوية مضادة للغثيان في حالة الضرورة.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المختز واللبن الزبادي وعجة البيض والساندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن تناول كمية قليلة من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

## مشاكل في المعدة والأمعاء من الشائع جداً الإصابة بالإسهال.

نصيحة: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادية والغنية بالألياف. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال - فربما تحتاج إلى علاج.

**السعال وضيق النفس**  
قد تعاني من السعال وضيق قد تعاني من السعال وضيق التنفس. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس.

## الصداع من المعتاد الإصابة بصداع.

### تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

- حمى بدرجة حرارة تزيد عن (38) درجة، أو انخفاض درجة حرارتك دون (36) درجة
- إسهال شديد أو إسهال مصحوب بحمى
- تدهور صحي مفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس ، اتصل بالطوارئ 112

## نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر للأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

## معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## ملاحظات