Tamoxifen

vid Bröstcancer

Om din behandling

Tamoxifen är en antihormonell behandling som ges för att blockera östrogenets effekt (det kvinnliga könshormonet) så att cancercellerna hindras från att föröka sig. Du tar tabletterna 1 gång om dagen utan uppehåll. Behandlingen pågår vanligtvis under flera år. Avsluta eller ändra inte din behandling på egen hand.

Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten. Ta tabletterna vid en och samma tidpunkt varje dag med eller utan mat. Du får inte äta eller dricka grapefrukt eller preparat med grapefrukt eller johannesört under behandlingen eftersom det kan påverka effekten av läkemedlet.

Om du har glömt att ta tabletten ska du inte ta dubbel dos nästa dag.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer och ofta är de vanligast i början av behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har besvärliga biverkningar. Det kan finnas möjlighet att byta behandling.

Vallningar

Värmevallning och svettning är vanligt.

Tips:

- Regelbunden fysisk aktivitet och styrketräning dämpar ofta besvären på sikt.
- Om du har besvär nattetid, håll svalt i sovrummet.
- Minska intaget av alkohol, koffein, rökning och stark mat som kan utlösa vallningar.

Besvär med huden och torra slemhinnor i underlivet

Slemhinnorna i underlivet kan bli torra och du kan få flytningar. Det finns en liten ökad risk för livmodercancer. Kontakta därför vården om du får en oväntad blödning från underlivet.

Tips:

Mot torra slemhinnor i underlivet kan vaginalgel, vagitorier och mjukgörande kräm (utan östrogen) användas.

Huden blir ofta torr

Tips:

När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj ofta med mjukgörande kräm.

Initiativförmåga, humör och nedstämdhet

Du kan känna att du saknar initiativförmåga, få humörsvängningar och känna dig nedstämd.

Tips Trötthet och nedstämdhet kan lindras av att röra på sig regelbundet i vardagen. Fysisk träning eller annan aktivitet kan påverka humör och sömn till det bättre.

Viktuppgång

Hormonbehandlingen kan påverka kroppens ämnesomsättning så att du lättare går upp i vikt. Trötthet kan också göra att du inte orkar röra på dig som vanligt.

Tips:

Det finns ingen särskild kost eller diet som är bättre än någon annan för att minska i vikt. Det som avgör är hur mycket energi du äter i förhållande till det du behöver. Det är också viktigt att du trivs med dina matvanor och kan behålla dem över lång tid.

Blodpropp

Du har en liten risk att få blodpropp. Kontakta vården om du får plötslig andfåddhet, bröstsmärta eller ensidig bensvullnad.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen