Tamoxifen

vid Bröstcancer

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Tamoxifen Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Ny kur dag 29

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Tamoxifen Morgondos	X	X	X	X	X	X	X

Om din behandling

Tamoxifen är en antihormonell behandling som ges för att blockera östrogenets effekt (det kvinnliga könshormonet) så att cancercellerna hindras från att föröka sig. Du tar tabletterna 1 gång om dagen utan uppehåll. Behandlingen pågår vanligtvis under flera år. Din läkare eller sjuksköterska informerar dig om du ska ändra något i din behandling. Avsluta eller ändra inte din behandling på egen hand..

Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten. Ta tabletterna vid en och samma tidpunkt varje dag med eller utan mat.

Om du har glömt att ta tabletten ska du inte ta dubbel dos nästa dag. Läs mer i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer och ofta är de vanligast början av behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har besvärliga biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Vallningar

Värmevallning och svettning är vanligt.

Tips: Försök att motionera och röra på dig.

Initiativförmåga, humör och nedstämdhet

Du kan känna att du saknar initiativförmåga, få humörsvängningar och känna dig nedstämd

Viktuppgång

Hormonbehandlingen kan påverka kroppens ämnesomsättning så att du lättare går upp i vikt. Trötthet kan också göra att du inte orkar röra på dig som vanligt.

Tips: Det finns ingen särskild kost eller diet som är bättre än någon annan för att minska i vikt. Det som avgör är hur mycket energi du äter i förhållande till det du behöver. Det är också viktigt att du trivs med dina matvanor och kan behålla dem över lång tid.

Besvär med mun och slemhinnor

Slemhinnorna i näsa, mun, ögon och underliv kan påverkas av din behandling. Du kan till exempel blöda näsblod och få rinnande näsa. I munnen kan du få torrhet, rodnad, sveda och sår. Du kan också få svamp, och munslemhinnan blir då röd eller får en vit beläggning. Ögonen kan bli torra och rinnande. Även slemhinnorna i underlivet kan bli torra.

Tips: Om du är torr i munnen, använd salivstimulerande medel som finns att köpa på apotek. Att skölja munnen med vichyvatten kan förebygga svamp. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården. Undvik kontaktlinser om du har besvär med ögonen. Mot torra slemhinnor i underlivet kan vaginalgel, vagitorier och mjukgörande kräm (utan östrogen) användas.

Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt.

Blodpropp

Du kan få ökad risk för blodpropp. Du kan få blodpropp i ett ben eller en arm, och det kan göra ont, och ge svullnad eller rodnad.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen

Anteckningar

_____

_____