

Trastuzumab-Kapecitabin-Tukatinib (underhållsdos) Kur 2 osv.

for Breastcancer

الجدول الزمني للعلاج (يقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

22 قدridge عرج مو ي

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Trastuzumab	X																				
Kapecitabin Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							
Kapecitabin Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							
Tukatinib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Tukatinib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

فيما يتعلق بعلاجي

تراستوزوماب Trastuzumab عبارة عن أجسام مضادة مركبة مع مثبطات للخلايا، تُعطى للمرضى الذين تحتوي خلاياهم السرطانية على عامل نمو (سزض). وتعمل هذه الأجسام المضادة على تثبيط نمو الخلايا السرطانية. كابيسيتاين Kapecitabin هو مثبط للخلايا السرطانية. توكتينيب Tukatinib هو مثبط التيروسين كيناز الذي ينظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها بحيث يتم إبطاؤها. يتم تناول كابيسيتاين و توكتينيب على شكل أقراص.

و مدة كل دورة من هذا الدواء (21) يوماً. وستُعطى في اليوم الأول حقنة وريدية. في اليوم 1-14 تناول أقراص كابيسيتاين مرتين يومياً (صباحاً و مساءً)، مع فارق 12 ساعة بينهما. تناول أقراص توكتينيب أيضاً مرتين يومياً (صباحاً و مساءً) بشكل متواصل دون انقطاع. وسيتم أثناء العلاج مراقبة فحوصات دمك وأي آثار جانبية محتملة.

كيف تتناول الدواء

ابتلع الأقراص كاملة بالماء. تناول الأقراص بعد الوجبة 30-15 دقيقة في نفس الموعد من كل يوم. إذا فاتتك جرعة أو تقيأت، فخذ جرعتك المعتادة في الموعد التالي. تجنب تناول المستحضرات التي تحتوي على نبتة سانت جون لأنها قد تتأثر على مفعول الدواء. اقرأ المزيد في النشرة داخل العبوة.

آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، فهي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادية والغنية بالألياف. وإذا كنت مصاباً بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال أو الإمساك - فربما تحتاج إلى علاج.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحريك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

مشكلات في اليدين والقدمين

قد تعاني في بعض الأحيان من احمرار الجلد وبقع قشرية وانتفاخ في باطن يديك وقدميك، وتبدأ الأعراض عادة على شكل ألم ووخز وحدران، وقد تتطور الحالة إلى ظهور بثور وشقوق وتقرحات. استشر طبيبك فوراً إذا واجهت مثل هذه الأعراض.

نصائح:

تجنب تعریض يديك وقدميك لحرارة مرتفعة عند الاستحمام أو غسل الأطباق بماء شديد السخونة، وللتخفيض من حدة هذه الأعراض، يمكنك استخدام مكعبات ثلج في كيس بلاستيكي ولفه بمنشفة نظيفة. وتجنب أيضاً تعریض يديك وقدميك للاهتزاز أو السجع عند استخدام المثقب لعدة ساعات أو الجري عدة كيلومترات، على سبيل المثال.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

قد تشعر بتوعك نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعم والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخمر فيل ميوشك واللبن الزبادي وعجة البيض والساندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات أكبر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

السعال وضيق النفس

قد تعاني من السعال وضيق قد تعاني من السعال وضيق التنفس. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس.

مشكلات في القلب

هذا الدواء له تأثيرات خطيرة معينة على القلب، وقد يسبب أعراضًا كالم صدرى واضطراب في ضربات القلب أو خفقان أو ضيق بالتنفس أو تورم بالساقين، وأحياناً يتطلب الأمر عمل فحوصات كتخطيط القلب وأو التصوير بالموجات فوق الصوتية للتحقق من حالة وظائف القلب.

مشكلات في الفم والأغشية المخاطية

قد تتأثر الأغشية المخاطية لأنفك وفمك وعينيك وبطنك أثناء العلاج. وعلى سبيل المثال، قد تصاب بنزيف وسيلان في الأنف. وقد تعاني من جفاف الفم وأحمراره وحرقان وظهور تقرحات. وسوف تصاب كذلك بالفطريات التي تحول بطانة فمك إلى اللون الأحمر أو إلى اللون الأبيض. وربما تصاب عينيك بالجفاف وتتصبح دامعة. ويمكن أيضاً أن تصاب بالأغشية المخاطية أسفل البطن بالحفاف.

نصائح: إذا كنت تعاني من جفاف الفم، فاستخدم المنشطات اللعابية المتوفرة في الصيدليات. أغسل فمك بمياه فيشي الحرارية الغنية بالمعادن لتجنب الإصابة بالفطريات. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. وكن حذراً عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له. وتجنب ارتداء العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من مشاكل في العين. يمكن للنساء استخدام كريم الإستروجين أو كريم مرطب أو زيوت لعلاج الأغشية المخاطية الجافة في أسفل البطن.

الحدر والتنميل - اضطرابات حسية

قد تشعر بخدران ووخز في قد تشعر بخدران ووخز في يديك وقدميك، وقد تضعف مهاراتك الحركية الدقيقة. على سبيل المثال، قد تجد صعوبة في الضغط على الأزرار أو عند المشي. وعادة ما تختفي هذه الأعراض، ولكن ليس كلها عند الجميع. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا تعرضت لخدران أو وخز في يديك وقدميك.

الصداع
من المعتاد الإصابة بصداع.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\صيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- في حالة ظهور أعراض التهاب في المسالك البولية أو أعراض الزُّكام قبل أن تتلقى العلاج
- غثيان شديد أو حرقان في الفم مما يصعب عليك تناول الطعام والشراب
- الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية
- نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنك إيقافه أو ظهور كدمات على أجزاء كبيرة من الجسم

نصائح عامة

عادة ما تبقى آثار أدوية السرطان في البول لمدة تصل إلى (7) أيام بعد فترة العلاج. لذلك يجب الجلوس عند التبول لتجنب تناشر البول. وعند الانتهاء يجب إغلاق غطاء المرحاض وسكب الماء مرتين. ويوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل امرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن هذه الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. في بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية مثل الإسهال أو التأثير المباشر للأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها. وإذا كنت رجلاً، استخدم الواقي الذكري أثناء الجماع بعد (72) ساعة من العلاج، حيث يتم إفراز الأدوية المثبتة للخلايا أيضاً عن طريق السائل المنوي.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

www.1177.se

www.cancerfonden.se

