

Gemcitabin-Nab-Paklitaxel

vid Bukspottkörtelcancer

Schema för regimen

Ny kur dag 29

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Paklitaxel Nab	x1							x1							x1						
Gemcitabin	x1							x1							x1						

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Paklitaxel Nab							
Gemcitabin							

Om din behandling

Gemcitabin och Nab-Paklitaxel är cytostatika.

Varje kur är 28 dagar. Du får dropp dag 1, dag 8 och dag 15. Därefter är det uppehåll i 13 dagar, innan en ny kur startar. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Trötthet

Trötthet (fatigue) är vanligt. Du kan känna dig energilös och aldrig utvilad. Minnet kan bli sämre, och du kan få svårare att koncentrera dig och lösa problem. Det kan göra att du känner dig uppgiven, stressad och orolig. Du kan också ha svårt att orka umgås och vara social. Tröttheten kan finnas kvar lång tid efter behandlingen.

Tips: Försök att motionera och röra på dig. Det är det enda som man vet hjälper mot tröttheten.

Håravfall

Vanligtvis tappar du håret 2-4 veckor efter första behandlingen. Håret börjar växa tillbaka cirka 3-4 veckor efter att du avslutat all cytostatikabehandling. Ibland ändras hårfärgen, och rakt hår kan bli lockigt. Men med tiden blir håret oftast som tidigare igen. Ibland kan du även tappa ögonbryn och ögonfransar, men de växer också tillbaka.

Domningar och stickningar - känselrubbingar

Du kan få domningar och stickningar i händer och fötter, och finmotoriken kan bli sämre. Du kan exempelvis få svårt att knäppa knappar eller gå. Symtomen går oftast tillbaka, men inte helt hos alla. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har domningar eller stickningar i händer och fötter.

Hud och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Naglarna kan bli sköra.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörja dem med mjukgörande kräm.

Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående. Vissa av dessa läkemedel kan ge förstoppning. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjök, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Inför varje behandling tas blodprover, för att se om blodkropparna har återhämtat sig. Om värdena ligger för lågt, måste behandlingen skjutas fram.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Besvär med mun och slemhinnor

Slemhinnorna i näsa, mun, ögon och underliv kan påverkas av din behandling. Du kan till exempel blöda näsblod och få rinnande näsa. I munnen kan du få torrhet, rodnad, sveda och sår. Du kan också få svamp, och munslemhinnan blir då röd eller får en vit beläggning. Ögonen kan bli torra och rinnande. Även slemhinnorna i underlivet kan bli torra.

Tips: Om du är torr i munnen, använd salivstimulerande medel som finns att köpa på apotek. Att skölja munnen med vichyvatten kan förebygga svamp. Var noga med munhygien, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården. Undvik kontaktlinser om du har besvär med ögonen. Kvinnor kan använda östrogenkräm, mjukgörande kräm eller olja mot torra slemhinnor i underlivet.

Svullna ben och fötter

Svullna ben och fötter är vanligt.

Tips: Du kan använda stödstrumpor. Lagg gärna upp fötterna på en fotpall eller vila en stund i sängen. Smörj gärna med mjukgörande kräm för att skydda huden, och var uppmärksam på om du får sår.

Kontakta genast din klinik vid:

- Mer än 4 lösa avföringar per dag eller blod i avföringen, eller mörk och illaluktande avföring och smärta i magen.
- Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.
- Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.
- Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen och synrubbnings.
- Mörk, skummande urin eller mycket grumlig urin.
- Svår torrhosta eller svårt att andas som du inte har haft tidigare.
- Ont i bröstet, ring 112.

Allmänna råd

Cancerläkemedel utsöndras oftast via urinen upp till 5 dagar efter behandlingen. Därför bör du undvika att stänka urin. Sitt ner när du kissar. När du är klar, stäng toalettlocket och spola 2 gånger. Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd. Om du är man, använd kondom vid sex med partner/partners inom 72 timmar efter behandlingen, eftersom cytostatika utsöndras även via sädesvätskan.

Råd om levnadsvanor

Prata gärna om levnadsvanor med din läkare eller sjuksköterska. Då kan du få individuella råd om kost, motion, alkohol och tobak. Här är några generella råd:

- Det är viktigt att du får i dig den energi och näring som kroppen behöver. Det hjälper dig att behålla din vikt och ork, och minskar risken för biverkningar.
- Motion motverkar tröttheten som sjukdomen och behandlingen kan ge. Allt från promenader till hårdare fysisk träning kan hjälpa.
- Du bör undvika alkohol. Alkohol kan påverka leverns förmåga att bryta ner läkemedel.
- Du bör inte röka. Rökning ökar risken för att få cancer igen, och försämrar immunförsvaret.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar
