

Kapecitabin

for Gallbladder and Bile Duct Neoplasms

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

يوم جرعة جديدة 22

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Kapecitabin	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2	x2								

فيما يتعلق بعلاجك

كابيسيتابين (Kapecitabin) (كسيلودا (Xeloda) عبارة عن دواء مثبط لنمو الخلايا السرطانية يتم تناوله على شكل أقراص.

مدة كل دورة معالجة من هذا الدواء 21 يوماً. وتتناول منه حبة واحدة مرتين يوماً (صباحاً ومساءً) من اليوم 1 إلى اليوم 14. بعد ذلك فترة استراحة لمدة 7 أيام قبل البدء بالدورة الجديدة. يخبرك طبيبك أو ممرضتك بعدد الأقراص التي يجب تناولها في المرة الواحدة. يتم أثناء المعالجة مراقبة فحوصات دمك وأي آثار جانبية محتملة.

كيف تتناول الدواء

ابتلع الأقراص كاملة بالماء. تناول الأقراص بعد الوجبة بخمس عشرة إلى ثلاثين دقيقة. إذا فاتتك جرعة أو تقيأت، فخذ جرعتك المعتادة في الموعد التالي. اقرأ المزيد في النشرة داخل العبوة.

آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

قد تشعر بتوسع نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثر فيل ميو لك واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات أكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يوميا. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. وإذا كنت مصابا بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال أو الإمساك - فربما تحتاج إلى علاج.

مشكلات في القلب

هذا الدواء له تأثيرات خطيرة معينة على القلب، وقد يسبب أعراضا كألم صدري و اضطراب في ضربات القلب أو خفقان أو ضيق بالتنفس أو تورم بالساقين، وأحيانا يتطلب الأمر عمل فحوصات كتخطيط القلب و\أو التصوير بالموجات فوق الصوتية للتحقق من حالة وظائف القلب.

القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج. نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، واغسل يديك كثيرا بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيدا في مثل هذه الحالات.

مشكلات في اليدين والقدمين

من الشائع التعرض لاحمرار الجلد وبقع قشرية وارتفاع في اليدين وباطن القدمين. وقد تتطور الحالة إلى ظهور بثور وشقوق وتقرحات. وقد تصاب أيضا بألم ووخز وخدر في يديك وقدميك. استشر طبيبك على الفور إذا واجهت مثل هذه الأعراض.

نصائح:

تجنب تعريض اليدين والقدمين للحرارة المرتفعة عند الاستحمام أو غسل الأطباق بماء شديد السخونة.

ارتد القفازات في أعمال البستنة، على سبيل المثال.

تجنب كذلك تعريض يديك وقدميك للاهتزاز أو السحج، عند استخدام المثقاب لعدة ساعات أو الركض عدة كيلومترات، على سبيل المثال.

مشكلات في الفم والأغشية المخاطية

قد تتأثر الأغشية المخاطية لأنفك وفمك وعينيك وبطنك أثناء العلاج. وعلى سبيل المثال، قد تُصاب بنزيف وسيلان في الأنف. وقد تعاني من جفاف الفم واحمراره وحرقان وظهور تقرحات. وسوف تُصاب كذلك بالفطريات التي تحول بطانة فمك إلى اللون الأحمر أو إلى اللون الأبيض. وربما تصاب عينيك بالجفاف وتصبح دامعة. ويمكن أيضاً أن تُصاب الأغشية المخاطية أسفل البطن بالحفاف.

نصائح: إذا كنت تعاني من جفاف الفم، فاستخدم المنشطات اللعابية المتوفرة في الصيدليات. اغسل فمك بمياه فيشي الحرارية الغنية بالمعادن لتجنب الإصابة بالفطريات. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. وكن حذراً عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيبك أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له. وتجنب ارتداء العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من مشاكل في العين. يمكن للنساء استخدام كريم الإستروجين أو كريم مرطب أو زيوت لعلاج الأغشية المخاطية الجافة في أسفل البطن..

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

- حمى بدرجة حرارة تزيد عن (38) درجة، أو انخفاض درجة حرارتك دون (36) درجة
- إسهال شديد أو إسهال مصحوب بحمى
- عند الإصابة بألم في الصدر أو صعوبة في التنفس، اتصل بالطوارئ.
- نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنك إيقافه
- طفح جلدي على معظم الجسم، أو طفح جلدي مصحوب بألم
- تدهور صحي مفاجئ بغض النظر عن الأعراض

نصائح عامة

عادة ما تبقى آثار أدوية السرطان في البول لمدة تصل إلى (5) أيام بعد فترة العلاج. لذلك يجب الجلوس عند التبول لتجنب تناثر البول. وعند الانتهاء يجب إغلاق غطاء المراض وسكب الماء مرتين. ويوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل امرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن هذه الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. في بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية مثل الإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها. وإذا كنت رجلاً، استخدم الواقي الذكري أثناء الجماع بعد (72) ساعة من العلاج، حيث يتم إفراز الأدوية المثبطة للخلايا أيضاً عن طريق السائل المنوي.

نصائح حول عادات المعيشة

أخبر طبيبك أو ممرضتك عن أسلوب حياتك المعتاد، ثم يمكنك الحصول على استشارة فردية بشأن النظام الغذائي والتمارين الرياضية والكحول والتبغ. وفيما يلي بعض النصائح العامة:

- من الضروري الحصول على الطاقة والتغذية التي يحتاجها جسمك، فهي تساعدك في الحفاظ على وزنك ومستويات الطاقة لديك، وتقلل من مخاطر الآثار الجانبية.
- تساهم التمارين الرياضية في التخفيف من أعراض الإرهاق التي تصاحب المرض والعلاج، وكما تساعدك تمارين المشي والتمارين البدنية الشاقة في التخفيف من هذه الأعراض.
- عليك تجنب تناول الكحول خلال أيام العلاج حيث أنها تؤثر على قدرة الكبد في التخلص من الأدوية.
- يجب التوقف عن التدخين لأنه يساهم في زيادة خطر الإصابة بالسرطان مرة أخرى وإضعاف جهازك المناعي.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

www.1177.se

www.cancerfonden.se

ملاحظات

