Pemigatinib

vid Gastrointestinal cancer

Schema för regimen

Ny kur dag 22

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Pemigatinib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							

Om din behandling

Pemigatinib (Pemazyre) ges om man har en speciell FGFR mutation, en signalväg som reglerar cancertillväxt.

Varje kur är 21 dagar, från dag 1 till 14. Därefter är det uppehåll i 7 dagar, innan en ny kur startar. Din läkare eller sjuksköterska talar om hur många tabletter du ska ta per gång. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar. <h1></h1>

Så tar du läkemedlet

Pemiganib tabletter tas en gång dagligen, med eller utan mat vid ungefär samma tidpunkt varje dag. Svälj tabletterna hela. Om du missar en dos eller kräks, ta den bara om det är mer än 20 timmar kvar till nästa dos. Du får inte äta eller dricka preparat med grapefrukt eller johannesört under behandlingen.

Läs mer i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Besvär med händer och fötter

Det är vanligt att få rodnad, torr flagnande hud och svullnader på händer och fotsulor. Det kan utvecklas till blåsor, sprickor och sår. Du kan också bli öm och få stickningar och domningar i händer och fötter. Kontakta genast din klinik om du får dessa symtom.

Tips: Undvik att utsätta händer och fötter för hög värme, som att duscha eller diska i väldigt varmt vatten. Smörj regelbundet med mjukgörande kräm. Skydda händerna med handskar till exempel vid trädgårdsarbete. Undvik också att utsätta händer och fötter för vibration eller nötning, som att använda en borrmaskin i timmar eller att springa flera kilometer.

Besvär med ögonen

Om din synförmåga förändras ska du kontakta din vårdgivare.

Du kan få torra ögon och puffiga ögonlock, torr mun, munsår.

Tips: Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek.

Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

Besvär med hud, hår och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Du kan också tappa hår eller så kan håret ändra struktur. Naglarna kan bli sköra.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj ofta med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörj dem med mjukgörande kräm.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående. Vissa av dessa läkemedel kan ge förstoppning. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Ring genast din klinik vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel
- Nytillkommen svår trötthet och/eller muskelsvaghet eller ofrivilliga muskelkramper
- Nytillkomna hudutslag över stora delar av kroppen
- Smärtande hudrodnad/hudutslag/nagelförändringar
- Vätskande hudutslag med gulaktiga krustor
- Smärtande eller inflammerade ögon, ljuskänslighet, dimsyn eller förändrad synförmåga

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen

Anteckningar

_____

_____