Bevacizumab-Lomustin

vid CNS-tumörer

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Bevacizumab	X														X						
Lomustin	X																				

Ny kur dag 43

Dag	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
Bevacizumab								X													
Lomustin																					

Om din behandling

Bevacizumab är en antikropp, som hämmar cancercellernas tillväxt.

Lomustin är cytostatika.

Varje kur är 42 dagar. Dag 1, 15 och 29 får du dropp. Dag 1 tar du Lomustin som kapslar. Din läkare eller sjuksköterska talar om hur många kapslar du ska ta per gång.

Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlet

Svälj kapslarna hela med vatten, företrädesvis vid sänggåendet eller tre timmar efter måltid. Om du kräks efter kapselintag får inga nya kapslar tas samma dag.

Läs mer i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående. Vissa av dessa läkemedel kan ge förstoppning. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Inför varje behandling tas blodprover, för att se om blodkropparna har återhämtat sig. Om värdena ligger för lågt, måste behandlingen skjutas fram.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Blödning och sårläkning

Du kan få ökad risk för blödning. Exempelvis kan du lätt blöda näsblod, blöda i munnen eller från ändtarmen. Det är också en ökad risk att få blåmärken. Om du får ett sår på huden kan du blöda längre än vanligt. Operationssår kan läka långsammare.

Tips: Snyt dig försiktigt. Du kan stoppa näsblod genom att klämma runt näsans mjuka delar i 10 minuter. Om blödningen inte stannar av detta, kontakta din klinik. Det finns receptfri salva som kan lindra dina besvär från ändtarmen. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården eller annan sjukvårdsinrättning.

Blodpropp

Du kan få ökad risk för blodpropp. Du kan få blodpropp i ett ben eller en arm, och det kan göra ont, och ge svullnad eller rodnad.

Högt blodtryck

Högt blodtryck är en vanlig biverkan. Ditt blodtryck kontrolleras under behandlingen. Du kan behöva blodtryckssänkande läkemedel. Rapportera ändringar av blodtryckläkemedel till din kontaktsjuksköterska eller läkare.

Protein i urinen

Du kan få protein i urinen. Det ger dock inga symtom. Du kommer att få lämna urinprov för att kontrollera detta.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Kontakta genast din klinik vid:

• Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader

• Plötslig försämring oavsett symtom

• Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka

• Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel

• Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen

• Svår nytillkommen buksmärta

Allmänna råd

Cancerläkemedel utsöndras oftast via urinen upp till 7 dagar efter behandlingen. Därför bör du undvika att stänka urin. Sitt ner när du kissar. När du är klar, stäng toalettlocket och spola 2 gånger. Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd. Om du är man, använd kondom vid sex med partner/partners inom 72 timmar efter behandlingen, eftersom cytostatika utsöndras även via sädesvätskan.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen

Anteckningar

_____

_____