معلومات للمرضى

Cetuximab-Cisplatin-Fluorouracil 4-dygn (kur 2 osv, underhållsdos)

for Head and neck cancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

22 قديدجةعرجموي

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Cetuximab	X							X							X						
Cisplatin	X																				
Fluorouracil Bärbar infusionspump (4 dygn)	→	→	→	→	*																

* Pumpen kopplas bort.

فيما يتعلق بعلاجك

يعتبر سيسبلاتين Cisplatin وفلورويوراسيل fluorouracil من الأدوية التي تعمل على إبطاء نمو الخلايا ومنع تكاثرها. يعد سيتوكسيماب Cetuximab (إربيتوكس) (Erbitux) مضاداً من المضادات التي تمنع نمو الخلايا السرطانية.

الفترة بين كل دورة علاجية 21 يوماً. في اليوم الأول، يتم إعطاؤك الدواء عن طريق الحقن الوريدي وستحصل على سوائل إضافية لحماية كليتيك. ستحصل أيضاً على مضخة تسريب محمولة (نقالة) تضخ جرعات فلورويوراسيل لمدة 4 أيام في المنزل. سيتم إعطاؤك الدواء في اليومين الثامن والخامس عشر عن طريق الحقن الوريدي. بعد ذلك، سيكون هناك فترة راحة لمدة 6 أيام قبل بدء دورة علاجية جديدة. ستتم مراقبة البول وفحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

مضخة تسريب محمولة

هوم بمب (Homepump) أو انترمت (Intermate) وتسمى أيضا مضخة البالون هي مضخات للتسريب محمولة للاستخدام مرة واحدة. ويتم تشغيل المضخة بواسطة الضغط الناتج بعد امتلائها بالمحلول. وعادة ما تُوضع المضخة في كيس حول خصر المريض. تأكد من عدم حصرالخرطوم. تجنب تعرض المضخة للبلل. وإذا سقطت المضخة على الأرض، فيجب أن تكون قادرة على تحمل هذه الضربة. ومن المستحسن أن تقوم بفحص المضخة يومياً والتواصل مع العيادة إذا لم تنكمش.

آثار جانبية – الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعا وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافا كبيرا من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

قد تشعر بتوعك نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثرفيل ميولك واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات اكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يوميا. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. وإذا كنت مصابا بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال أو الإمساك – فربما تحتاج إلى علاج.

القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج.

نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، واغسل يديك كثيرا بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيدا في مثل هذه الحالات.

مشكلات في الفم والأغشية المخاطية

قد تتأثر الأغشية المخاطية لأنفك وفمك وعينيك وبطنك أثناء العلاج. وعلى سبيل المثال، قد تُصاب بنزيف وسيلان في الأنف. وقد تعاني من جفاف الفم واحمراره وحرقان وظهور تقرحات. وسوف تُصاب كذلك بالفطريات التي تحول بطانة فمك إلى اللون الأحمر أو إلى اللون الأبيض. وربما تُصاب عينيك بالجفاف وتصبح دامعة. ويمكن أيضاًا أن تُصاب الأغشية المخاطية أسفل البطن بالحفاف.

نصائح: إذا كنت تعاني من جفاف الفم، فاستخدم المنشطات اللعابية المتوفرة في الصيدليات. اغسل فمك بمياه فيشي الحرارية الغنية بالمعادن لتجنب الإصابة بالفطريات. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. وكن حذراً عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له. وتجنب ارتداء العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من مشاكل في العين. يمكن للنساء استخدام كريم الإستروجين أو كريم مرطب أو زيوت لعلاج الأغشية المخاطية الجافة في أسفل البطن.

حب الشباب ومشكلات مشابهة في الجلد

قد يظهر على وجهك والجزء العلوي من جسدك طفح جلدي يشبه حب الشباب. وقد تعاني أيضا من حكة وتشقق الجلد والتهاب حول الأظافر. استشر طبيبك إذا كنت تعاني من مشكلات في الجلد، فربما تحتاج إلى علاج.

نصيحة: ادهن جسمك بالكامل بكريم مرطب عدة مرات في اليوم، واستخدم مستحضرات زيوت الاستحمام بدلا من الصابون. وتجنب الحمامات الشمسية. وارتدِ قبعة وملابس تغطي جسدك بالكامل. وادهن أجزاء جسدك الظاهرة بمستحضر واق من الشمس يحتوي على درجة عالية من عوامل الحماية من الشمس والحماية من الأشعة فوق البنفسجية.

مشكلات في العينين

قد تصاب عيونك بالاحمرار مع وخز وألم. وقد تعاني أيضاًا من عدم وضوح الرؤية وجفاف العين وتصبح أكثر حساسية للضوء.

نصيحة: إذا شعرت بوخز في عينيك وأصابها الجفاف، استخدم قطرات مرطبة للعين متوفرة في الصيدليات

مشكلات في القلب

هذا الدواء له تأثيرات خطرة معينة على القلب، وقد يسبب أعراضا كألم صدري و اضطراب في ضربات القلب أو خفقان أو ضيق بالتنفس أو تورم بالساقين، وأحيانا يتطلب الأمر عمل فحوصات كتخطيط القلب و\أو التصوير بالموجات فوق الصوتية للتحقق من حالة وظائف القلب.

تأثير على السمع

قد يؤدي السيسبلاتين إلى اضرار سمعية، وإذا شعرت بطنين في الأذنين أو صرير، أو لاحظت أن سمعك يزداد سوءا، فعليك فورا مراجعة طبيبك أو ممرضتك.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

- **اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس/ضيق التنفس.**

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- **حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة**
- **التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض**
- **الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية**
- **غثيان شديد أو حرقان في الفم مما يصعب عليك تناول الطعام والشراب**
- **تعب شديد جديد و/أو ضعف عضلي أو تشنجات عضلية لا إرادية.**
- **طفح جلدي في معظم أنحاء الجسم، أو طفح جلدي مع الألم.**
- **احمرار مؤلم في الجلد / طفح جلدي / تغيرات في الأظافر.**
- **طفح جلدي أو قروح مترافقة مع قشور صفراء.**
- **عيون مؤلمة أو ملتهبة، حساسية للضوء، عدم وضوح الرؤية أو تغير في الرؤية.**

نصائح عامة

عادة ما تبقى آثار أدوية السرطان في البول لمدة تصل إلى)(7) أيام بعد فترة العلاج. لذلك يجب الجلوس عند التبول لتجنب تناثر البول. وعند الانتهاء يجب إغلاق غطاء المرحاض وسكب الماء مرتين. ويوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل امرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن هذه الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. في بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية مثل الإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها. وإذا كنت رجلاً، استخدم الواقي الذكري أثناء الجماع بعد (72) ساعة من العلاج، حيث يتم إفراز الأدوية المثبطة للخلايا أيضاً عن طريق السائل المنوي.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

www.1177.se

www.cancerfonden.se

ملاحظات