

Docetaxel veckovis konkomitant med strålbehandling

for Head and neck cancer

الجدول الزمني للعلاج (يقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

8 قد يدخل عرض يوم

| يوم | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| Docetaxel (vattenfri) | X | | | | | | |

فيما يتعلق بعلاجك

دوسيتاكسيل Docetaxel هو دواء مثبط للخلايا السرطانية.

مدة دورة العلاج 35 يوما. في الأيام 1، 8، 22، 36، 43 سوف تتلقي حقن وريدي. يتم إعطاء الدورة الأولى خلال 5 أيام من بداية العلاج الإشعاعي.

أثناء العلاج، يتم مراقبة عينات دمك وأي آثار جانبية.

آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعا وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافا كبيرا من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضا صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحريك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

تساقط الشعر

رة أخرى عادة ما يتسرّع شعرك كلّياً بعد (2-4) أسابيع من العلاج الأول. وسيبدأ بالنمو مرة أخرى بعد حوالي (3-4) أسابيع بعد آخر علاج كيميائي. وفي بعض الأحيان يتغيّر لون الشعر، وربما يصبح الشعر الأملس أجعداً، ولكن بمدّور الوقت، يعود الشعر عادة إلى حالته السابقة. وفي بعض الأحيان، قد تفقد شعر حاجبيك ورموشك، ولكنها ستنمو أيضاً مرة أخرى.

الجلد والأظافر

غالباً ما تتعرّض البشرة للجفاف غالباً ما تتعرّض البشرة للجفاف وتتصبح أكثر حساسية للشمس. وربما تصاب أظافرك بالهشاشة.

نصائح: أغسل بشرتك بعناية واستخدم صابوناً لطيفاً وادهن بشرتك بكريم ملين للبشرة. ارتدي ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مادة واقية للبشرة من الشمس على أجزاء جسمك التي لا تقدّر تغطيتها.

ارتد قفازات في الأعمال التي قد تسبّب أضراراً ليديك وتصيبها بالأوساخ. وإذا كنت تعاني من اضطرابات في أظافرك، يمكنك استخدام سائل لتلميع الأظافر وتنظيف أظافرك بالزيت أو ادهنها بكريم ملين للبشرة.

الحدر والتنميل - اضطرابات حسية

قد يؤدي الدوسيتاكسيل Docetaxel لتلف الأعصاب (اعتلال الأعصاب المحيطية). ونتيجة لذلك، قد تشعر بخدان ووخز في يديك وقدميك، وقد تضعف مهاراتك الحركية. على سبيل المثال، قد تجد صعوبة في الضغط على الأزرار أو عند المشي. وعادة ما تختفي هذه الأعراض، ولكن ليس كلهاً عند الجميع. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا تعرضت لخدان أو وخز في يديك وقدميك.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

هناك خطر الشعور بالتواء نتيجة العلاج. سيتم إعطاؤك أدوية مضادة للغثيان في حالة الضرورة. نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخترد واللبن الزبادي وعجة البيض والساندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن تناول كمية قليلة من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادية والغنية بالألياف. وإذا كنت مصاباً بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبحت بالإسهال أو بالإمساك - فربما تحتاج إلى علاج.

القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج.

نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، وأغسل يديك كثيراً بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيداً في مثل هذه الحالات.

مشكلات في الفم والأغشية المخاطية

قد تتأثر الأغشية المخاطية لأنفك وفمك وعينيك وبطنك أثناء العلاج. وعلى سبيل المثال، قد تصاب بنزيف وسيلان في الأنف. وقد تعاني من جفاف الفم وأحمراره وحرقان وظهور تقرحات. وسوف تصاب كذلك بالفطريات التي تحول بطانة فمك إلى اللون الأحمر أو إلى اللون الأبيض. وربما تصاب عينيك بالجفاف وتصبح دامعة. ويمكن أيضاً أن تصاب بالأغشية المخاطية أسفل البطن بالحفاف.

نصائح: إذا كنت تعاني من جفاف الفم، فاستخدم المنتجات اللعابية المتوفرة في الصيدليات. أغسل فمك بمياه فيشي الحرارية الغنية بالمعادن لتجنب الإصابة بالفطريات. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. وكمن حذرًا عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له. وتجنب ارتداء العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من مشاكل في العين. يمكن للنساء استخدام كريم الإستروجين أو كريم مرطب أو زيوت لعلاج الأغشية المخاطية الجافة في أسفل البطن.

الم في المفاصل والعضلات

قد تشعر بألم المفاصل وألم العضلات وضعفها بشكل يشبه الآلام التي تحدث بعد التمارين الرياضية أو آلام الأنفلونزا وذلك بعد يوم إلى ثلاثة أيام من المعالجة.

تورم الساقين والقدمين

من المعتاد حدوث تورم في الساقين والقدمين.

نصيحة: بإمكانك استخدام جوارب خاصة لذلك. ضع قدميك على مسند للقدمين أو استرخ في السرير لبعض الوقت. استخدم كريم مرطب لحماية الجلد وانتبه في حالة إصابتك بجروح.

تواصل مبادرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- في حالة ظهور أعراض التهاب في المسالك البولية أو أعراض الزُّكام قبل أن تتلقى العلاج
- غثيان شديد أو حرقان في الفم مما يصعب عليك تناول الطعام والشراب
- الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية
- نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنك إيقافه أو ظهور كدمات على أجزاء كبيرة من الجسم

نصائح عامة

عادة ما تبقى آثار أدوية السرطان في البول لمدة تصل إلى (7) أيام بعد العلاج. لذلك يجب الجلوس عند التبول لتجنب تناثر البول، وعند الانتهاء يجب إغلاق غطاء المرحاض وسكب الماء مرتين.

معلومات عامة عن مرض السرطان

Vårdguiden and Cancerfonden 1177 لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

ملاحظات