# Nivolumab subkutant var 4:e vecka

vid Huvud- och halscancer

**Schema för regimen**

| Dag | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nivolumab | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Ny kur dag 29**

| Dag | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nivolumab | | | | | | | |

## Om din behandling

Nivolumab är en antikropp som aktiverar ditt immunförsvar att angripa cancercellerna.

Varje kur är 28 dagar. Du får en spruta dag 1. Därefter är det uppehåll i 27 dagar, innan en ny kur startar. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

### Immunterapi

När man får immunterapi (antikroppar som aktiverar ditt immunförsvar) finns det risk for allvarliga biverkningar.

Biverkningarna som kan uppstå är autoimmuna reaktioner/ inflammationer i kroppens olika organ. Biverkningarna är ofta lindriga och övergående men kan bli allvarliga. Det ar viktigt att biverkningarna upptäcks tidigt så de kan följas upp och behandlas vid behov.

Biverkningarna kan komma när som helst under behandlingen men även flera månader efter avslutad behandling.

Tecken på biverkningar kan också upptäckas via blodprover. Du får lämna blodprov under behandlingen och efter att behandlingen är avslutad.

**Det är viktigt att du kontaktar din klinik om du får något av följande symtom:**

• Ny eller förändrad torrhosta och andnöd. Kan vara biverkning i lungorna, pneumonit

• Ökat antal avföringar, nytillkommen diarré eventuellt tillsammans med magsmärtor, blod i avföringen eller svart avföring. Kan vara biverkning i tarmarna, kolit

• Mörkfärgad urin, skummande urin eller mycket grumlig urin. Kan vara biverkning i njurarna, nefrit

• Huvudvärk, ovanligt stor trötthet och kraftlöshet, påverkat medvetande, smärtor bakom ögonen, synrubbningar, förvirring och nytillkommen depression. Kan vara biverkning i hormonproducerande körtlar till exempel sköldkörtel eller hypofys

• Rodnad och utslag i huden, ofta med klåda. Vätskande sår och blåsbildning är ett allvarligt tecken. Kan vara biverkning i huden, dermatit

• Nytillkommen smärta, svullnad och stelhet i muskler och leder, Kan vara myosit och artrit

• Försämrad styrka och känsel i armar och ben. Kan vara biverkning i nervsystemet, neurit

• Bröstsmärta, oregelbunden puls och hjärtklappning. Kan bero tecken på hjärtmuskelinflammation, myokardit

## Övriga biverkningar

### Trötthet

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre.

**Vid mycket svåra problem med trötthet, minne och koncentration kan vara symtom på en allvarlig biverkan orsakad immunterapibehandlingen.**

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

### Besvär med klåda och utslag

Du kan få klåda och utslag. Vissa hudsjukdomar kan försämras av behandlingen, till exempel psoriasis och rosacea.

**Tips:** När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm.

## Kontakta genast din klinik vid:

**Akut**

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

**Kontakta genast din mottagning vid:**

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Ökat antal avföringar/ diarréer med eller utan magsmärtor, blodig eller svart avföring
- Nyuppkommen torrhosta och andnöd
- Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.
- Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.
- Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen, depression och synrubbningar
- Mörk, skummande urin eller mycket grumlig urin
- Kraftig muskel eller ledvärk eller påverkan på styrka eller känsel i armar och ben
- Gul hudfärg

## Kontakta din klinik före vaccination

Om du behöver vaccinera dig, prata med din läkare eller sjuksköterska innan.

## Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

## Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen