

Pembrolizumab-Cis-Fluorouracil

for Head and neck cancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

22 مودعہ عرجہ قدیدجہ

* Pumpen kopplas bort.

فِيمَا يَتَعَالَقُ بِعَلاجِكَ

بيمبروليزوماب Pembrolizumab هو جسم مضاد ينشط جهاز المناعة لمهاجمة الخلايا السرطانية. سيسبلاتين فلوروسييل fluoruoracil من الأدوية المثبتة لتكاثر الخلايا السرطانية.

فترة الدورة العلاجية 21 يوماً. يعطى الدواء في اليوم الأول عن طريق الحقن الوريدي. ستحصل أيضاً على مضخة تسرير محمولة (نقالة) تضخ جرعات فلوروسييل لمدة 4 أيام في المنزل. بعد ذلك، تكون هناك فترة راحة لمدة 17 يوماً قبل بدء دورة علاجية جديدة. ستتم مراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

مضخة ترس ب محمولة

هوم بمب (Homepump) أو انترمت (Intermate) وتسمى أيضا مضخة البالون هي مضخات للتسريب محمولة للاستخدام مرة واحدة. ويتم تشغيل المضخة بواسطة الضغط الناتج بعد امتلاءها بالمحلول. وعادة ما توضع المضخة في كيس حول خصر المريض. تأكّد من عدم حصر الخرطوم. تجنب تعرُّض المضخة للبلل. وإذا سقطت المضخة على الأرض، فيجب أن تكون قادرة على تحمل هذه الضربة. ومن المستحسن أن تقوم بفحص المضخة يومياً والتواصل مع العيادة إذا لم تنكمش.

آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. و بسبب الآثار الجانبية قد يؤدي ذلك إلى التوقف عن تناول العلاج أو اخذ استراحات. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تحنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

قد تظهر الآثار الجانبية متأخرة، بعد عدة أشهر من انتهاء العلاج. استشر طبيبك على أي حال!

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الاصابة بالاسهال والغثيان، ولكن قد تصاب أيضاً بالامساك.

وقد تُصاب أيضاً بالتهاب الأمعاء (التهاب القولون)، ويمكن أن يسبب إسهالاً شديداً، وألاماً في المعدة، وظهور دم في البراز، أو قد يتغير لون البراز إلى اللون الداكن ويكون ذا رائحة كريهة.

مشكلات في الجلد

من الشائع ظهور أعراض جفاف الجلد والطفح الجلدي مع حكة أو بدون حكة. ويمكن أن تتفاقم بعض الأعراض الجلدية أثناء العلاج، مثل ظهور الصدفية والعد الوردي. وقد تصاب أيضاً بالتهاب الجلد، والذي يمكن أن يؤدي في بعض الحالات النادرة إلى تفاعل جلدي شديد مع تقرحات مائية.

نصيحة للحكة الخفيفة: اغسل جسمك بعناء واستخدم صابونا زيتياً أو خالياً من العطور ثم ادهن جسمك بمستحضر ترطيب.

السعال الجاف وصعوبة في التنفس

قد تظهر معاناة جديدة على شكل السعال الجاف واللهاش وصعوبة التنفس ويمكن أن يكون ذلك نتيجة التهاب خاص في الرئتين والشعب الهوائية (التهاب رئوي).

الم في العضلات والمفاصل

من الشائع حدوث الم في العضلات والمفاصل ومن الشائع كذلك ظهور تورم حول الكاحلين.

القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج. نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، وأغسل يديك كثيراً بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيداً في مثل هذه الحالات.

تغير في الهرمونات

قد تصاب بالصداع والتعب قد تصاب بالصداع والتعب والاكتئاب والهبات الساخنة وخفقان القلب وانخفاض الرغبة الجنسية والتغيرات السلوكية. وقد تشعر أيضاً باضطرابات بصرية، مثل عدم وضوح الرؤية والرؤية المزدوجة وألم خلف العينين. وقد تكون الأعراض بسبب التهاب الغدة الدرقية أو الغدة الكظرية أو الغدة النخامية.

مشكلات في الفم والأغشية المخاطية

قد تتأثر الأغشية المخاطية لأنفك وفمك وعينيك وبطنك أثناء العلاج. وعلى سبيل المثال، قد تصاب بنزيف وسيلان في الأنف. وقد تعاني من جفاف الفم وأحمراره وحرقان وظهور تقرحات. وسوف تصاب كذلك بالفطريات التي تحول بطانة فمك إلى اللون الأحمر أو إلى اللون الأبيض. وربما تصاب عينيك بالجفاف وتصبح دامعة. ويمكن أيضاً أن تصاب بالأغشية المخاطية أسفل البطن بالحفاف.

نصائح: إذا كنت تعاني من جفاف الفم، فاستخدم المنشطات اللعابية المتوفرة في الصيدليات. اغسل فمك بمياه فيشي الحرارية الغنية بالمعادن لتجنب الإصابة بالفطريات. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. ولكن حذراً عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له. وتجنب ارتداء العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من مشاكل في العين. يمكن للنساء استخدام كريم الإستروجين أو كريم مرطب أو زيوت لعلاج الأغشية المخاطية الجافة في أسفل البطن.

الإحساس والوعي

من غير المعتاد أن تنخفض مستوى قوتك أو ربما تشعر بضعف الإحساس بذراعيك وساقيك. ربما يكون ذلك بسبب التهاب المسارات العصبية (اعتلال الأعصاب المحيطية).

قد تحدث اضطرابات في الوعي في بعض الحالات النادرة إذا أثر التهاب بدلاً من ذلك على الدماغ (التهاب الدماغ).

مشكلات في العينين

قد تصاب عيونك بالاحمرار مع وخز وألم. وقد تعاني أيضاً من عدم وضوح الرؤية وجفاف العين وتصبح أكثر حساسية للضوء.

نصيحة: إذا شعرت بوخذ في عينيك وأصابها الجفاف، استخدم قطرات مرطبة للعين متوفرة في الصيدليات

مشكلات في القلب

هذا الدواء له تأثيرات خطيرة معينة على القلب، وقد يسبب أعراضًا كالم صدرى و اضطراب في ضربات القلب أو خفقان أو ضيق بالتنفس أو تورم بالساقين، وأحياناً يتطلب الأمر عمل فحوصات كتخطيط القلب و\أو التصوير بالموجات فوق الصوتية للتحقق من حالة وظائف القلب.

تأثير على السمع

قد يؤدي السيسيلاتين إلى اضرار سمعية، وإذا شعرت بطنين في الأذنين أو صرير، أو لاحظت أن سمعك يزداد سوءاً، فعليك فوراً مراجعة طبيبك أو ممرضتك.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

- حمى بدرجة حرارة تزيد عن (38) درجة، أو انخفاض درجة حرارتكم دون (36) درجة
- نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنكم إيقافه
- أكثر من أربعة حالات إسهال شديد في اليوم أو وجود دم في البراز أو براز بلون داكن و ذو رائحة كريهة مصحوب بمع ألم في منطقة البطن.
- طفح جلدي على معظم الجسم، بثور متنفسة بالماء أو بالقبح. تقرحات رطبة أو تقرحات جلد.
- إذا شعرت أنت أو أقاربك أنك تغيرت أو أصبحت أكثر تشتتاً أو تأثر وعيك.
- صداع وإرهاق غير عادي وألم خلف العين واضطرابات بصرية.
- بول رغوي غامق أو بول عكر جداً.
- سعال جاف شديد أو صعوبة في التنفس لم تكن تعاني منها من قبل.
- وجع في الصدر أو صعوبة في التنفس، اتصل بالرقم 112

تواصل مع عيادتك قبل التطعيم

إذا كنت بحاجة إلى التطعيم، استشر طبيبك أو ممرضتك مسبقاً.

نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يُوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر للأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

www.1177.se

www.cancerfonden.se

ملاحظات